

# #03

Juni / Juli 2026

# POST

# QUARTIERS



04.07.  
17.30 h

**CAMPUS-DINNER**  
Einzelheiten Seite 3



13.08.  
10.00 h

**HEIZWERK BESICHTIGEN**  
Einzelheiten Seite 9

## Liebe Nachbarn,

nicht für jeden, aber für sehr viele Nachbarn ist das Quartier 21 mehr als ein Wohnort mit gern in Anspruch genommenen Annehmlichkeiten. Sie fühlen sich mitverantwortlich, freuen sich über die schönen Dinge, ärgern sich über Unachtsamkeit und Rücksichtslosigkeit, sie haben einen aufmerksamen Blick und helfen mit, damit das Quartier ein Wohlfühlort ist. Wenn das gelingt, ist es ein Grund zur Freude und ein schöner Ausgleich für den gelegentlichen Ärger. Diese Quartierspost ist voll mit gelungenen Beispielen. Viel Freude beim Lesen wünscht euer Quartiersverein.

## Überblick

Blühende Verbindungen  
Campus-Dinner  
Campus-Pflege  
Führung Heizwerk  
Glasmuseum  
Lesekreis  
Menschen im Quartier  
Musik im Quartier  
Stadtteilpolizist  
Strickgruppe  
Taiji und  
Yoga auf dem Campus  
[www.quartier21.net](http://www.quartier21.net)

## Campus fein gemacht

Damit wir den Sommer auf dem Campus genießen können, hat der Quartiersverein ihn mit neuer Erde aufgehübscht und die Spielplätze auch. Nun sieht es wieder schön aus, und die Rosen und der Lavendel können aufblühen. Bitte behandelt die Beete vorsichtig. Das gilt auch für die Staudenbeete an beiden Seiten der großen Rasenfläche. Und es gilt auch und speziell für die Beete, in den aktuell wenig oder gar nichts wächst. Wenn wir darin herumtrampeln, wird es nicht besser. Platz zum Spielen ist reichlich auf den Rasenflächen. Die Beete sind dafür tabu.



Damit die Rosen und der Lavendel sprießen

## Musik im Quartier



Gibt es auch in diesem Jahr. Die erste Band Jazzmerowski ist gebucht für den 9. August um 16 Uhr auf dem Campus.

Zuvor und danach soll es weitere Auftritte geben. Am besten und liebsten von Nachbarn, die ein Instrument spielen. Es muss kein großes Konzert sein, 2 oder 3 Stücke zwischen den Häusern und dann zum nächsten Standort; das hat die Nachbarn in früheren Jahren hoch erfreut. Für die Auftritte von Nachbarn gibt es eine kleine Belohnung; einen Essensgutschein für ein Restaurant im Quartier im Wert von 75 Euro.



Chill out auf dem Campus

## Campus Dinner



Wer letztes Jahr beim ersten Campus Dinner dabei war, kommt bestimmt wieder. Und alle, die nicht dabei waren, sollten es nicht erneut verpassen. Platz ist auf dem Campus reichlich vorhanden, und es geht ganz einfach. Ihr bringt euch etwas Leckeres zu essen und zu trinken mit und einen kleinen (provisorischen) Tisch und Stühle; vielleicht zieht ihr euch für das Dinner schick an oder auch nicht, und alles Weitere kommt dann ganz von allein: Ein kleines Durcheinander beim Aufbau, weil es keine vorgegebene Sitz- und Stellordnung gibt, links und rechts und gegenüber trifft man nette bekannte oder unbekannte Nachbarn, mit denen man schnell ins Gespräch kommt, und im Lauf des Abends darf man das Essen der Nachbarn probieren. Die Kinder haben nach einer Weile keine Lust mehr still am Tisch zu sitzen und spielen deshalb auf der Wiese. Das Ganze ist herrlich entspannt und ein großer Spaß für alle.



4. Juli., 17.30 Uhr



Das Campus Dinner 2025

Anke und Grit spielen chillige französische Stücke



Wer ist dabei?

### Neu in diesem Jahr:

Im Hintergrund spielen Nachbarin Anke und ihre Freundin Grit auf dem Akkordeon und der Querflöte chillige französische Musik. Wenn das Wetter mitspielt, werdet ihr euch wie in der Provence fühlen.

Beiträge aus der WhatsApp-Gruppe „Begrünungsprojekt“

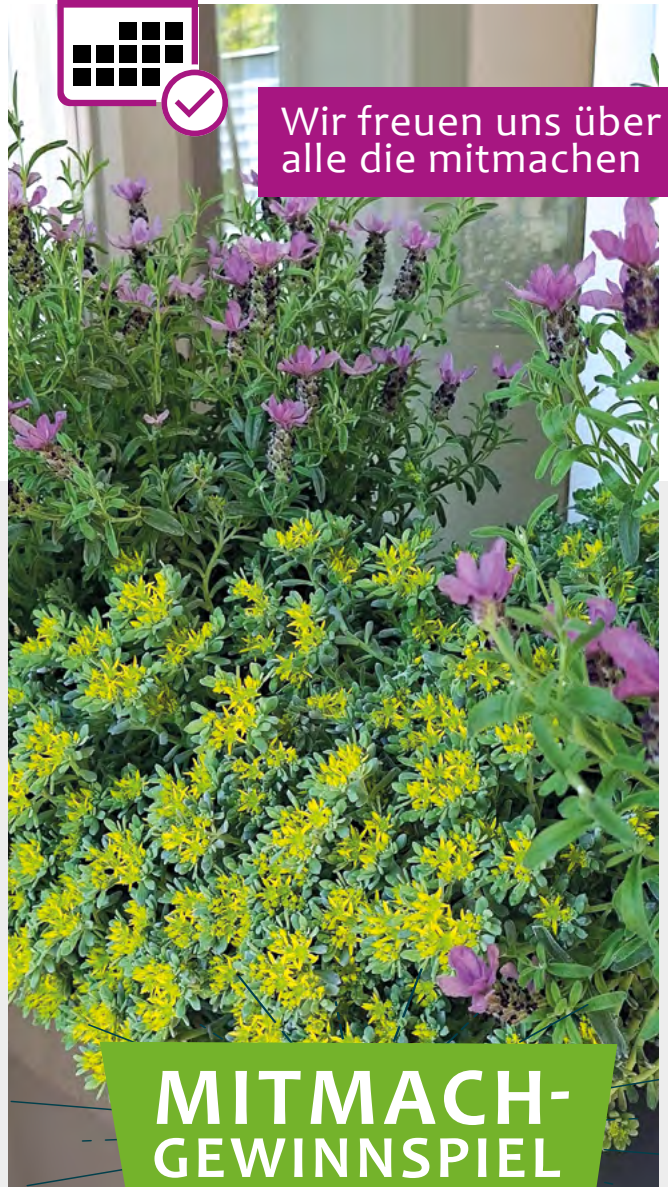


## Blühende Verbindungen

Unser Sommerprojekt hat mit den steigenden Temperaturen Fahrt aufgenommen. In der WhatsApp Gruppe „Begrünungsprojekt“ könnt ihr das live miterleben und euch beteiligen. Dort werden täglich Tipps ausgetauscht und mit Fotos und Videos schöne Erfahrungen geteilt. So haben wir uns das gewünscht: „Blühende Verbindungen“, die unser Quartier noch bunter und lebenswerter für alle machen, das kleinste Insekt eingeschlossen, und uns mit einem gemeinsamen Projekt und der gemeinsamen Freude über das Gelingen in Verbindung bringen.



Wir freuen uns über  
alle die mitmachen



**MITMACH-  
GEWINNSPIEL**

## Mach mit beim Gewinnspiel

Die Anmeldefrist für das Mitmach-Gewinnspiel wurde bis zum 30. Juni verlängert, damit auch die Nachzügler an der Verlosung in den drei Kategorien „Balkon & Terrasse“, „Garten“, „Familienprojekt – mindestens 1 Kind bis 12 Jahre“ mitmachen können. Zur Erinnerung: Es geht nicht um Belohnung für Leistung und nicht um Wettbewerb; es geht um den gemeinsamen Spaß und um das Glück in der Verlosung auf dem Sommerfest. Hier anmelden: [www.bluehende-verbindungen.de](http://www.bluehende-verbindungen.de)

## Ava ist traurig

Unsere kleine Nachbarin Ava war in den vergangenen Tagen besonders stolz auf „ihr“ Blumenbeet am Froschbrunnen. Mit viel Freude hat Ava Blumen gepflanzt, Steine als Einfassung gelegt und den Bereich liebevoll gestaltet. Umso trauriger war sie als Blumen herausgerissen, die Steine umgetreten und der Brunnen mit Pflanzen und Erde verschmutzt wurden.

Liebe Ava, wir sagen dir: Lass dich bitte nicht entmutigen. Kinder sollen spielen, laut sein, entdecken und ihren Platz in der Welt erobern, am besten so kreativ wie du. Genau das macht unser Quartier aus: Euch Kinder dabei zu begleiten, neugierig und frei zu sein, ohne dabei Dinge zu zerstören, die andere mit Mühe, Zeit und Herzblut geschaffen haben.

Ava ist traurig



## Blühende Verbindung auch am Straßenrand

Ein großer Danke geht auch an alle Nachbarn, die blühende Verbindungen auch im öffentlichen Raum, neben der Straße und auf den Bauminseln schaffen. An vielen Stellen blüht und summt und brummt es schon. Und was ist das im Beet am AJL-Kreisel?

Was ist das?

Das ist ein „Stempel“, den Quartiersmeister Thorsten dort für die Müllabfuhr eingebaut hat, damit ihr Ausleger nicht mehr das Beet ruiniert. Danke Thorsten. Und Danke liebe Müllwerker, dass ich ihn mit Sorgfalt nutzt.



## Glasmuseum erweitert



Mit der Achilles-Stiftung und ihrem Glasmuseum hat das Quartier einen kulturellen Schatz. Es ist ein besonderer Ort und eine besondere Kunst und auf jeden Fall einen Versuch und Besuch und den Eintrittspreis von 7 Euro wert; bis 18 Jahre ist der Eintritt frei, und für Studenten, Senioren, Menschen mit Einschränkungen sind es 5 Euro. Nun hat sich das Glasmuseum erweitert und bietet einen schönen Kontrast an. Im 2. Stock die ehemaligen Pathologieräume, lichtdurchflutet durch die riesigen Fenster und mit schönen Blicken auf das Quartier. Und nun neu im Dachgeschoss kleinere, intime, intelligent beleuchtete Räume. Probiert einfach aus, in welcher Umgebung ihr den leichteren Zugang zu den Ausstellungsstücken findet. Die darf man sich nicht wie Sammelstücke aus Omas Schrank vorstellen; es sind spektakuläre, oft rätselhafte Objekte, die immer wieder die Frage aufwerfen: „Wie hat er/sie das bloß gemacht?“ Wer das aus erster Hand erfahren will, sollte an einer Führung an jedem 2. und 4. Samstag im Monat um 12 Uhr (Eintritt 12 Euro) teilnehmen.



Die lichtdurchfluteten Säle



Neue Räume im Glasmuseum

Wir wollen den Kontakt zum Glasmuseum vertiefen, planen eine Musik im Quartier am Wendehammer mit anschließendem freien Schnupperbesuch im Glasmuseum und arbeiten gemeinsam daran, dass der hässliche Zaun verschwindet, und das prächtige Gebäude auch optisch wieder zu uns gehört.

## Entspannung und Stärkung auf dem Campus



Taiji-Qigong und Yoga auf dem Campus, das ist mittlerweile eine feste Größe im Sommer im Quartier. Und das i-Tüpfelchen für uns Nachbarn: Es ist für uns kostenfrei.

Jeden Freitag 19 Uhr



Entspann in das Wochenende

### Taiji-Qigong



Wieder mit Silke Radtke. Mit Ent-Spannung in das Wochenende: Ab sofort bis Ende September bietet Silke aus der Medosophos-Praxis an jedem Freitag von 19 bis 20 Uhr Taiji-Qigong an. Die sanften Übungen verbinden Atem, Bewegung und Aufmerksamkeit zu einer wirkungsvollen Entspannung für Körper, Gedanken und Gefühle. Kommt einfach vorbei und probiert es aus. Ihr könnt nichts verlieren und hoffentlich etwas Neues für euer Wohlbefinden entdecken.



Hoffentlich wieder auf dem Campus

### Yoga mit dem Meridian

Leider war als diese Quartierspost geschrieben wurde noch nicht sicher, ob das Meridian Yoga anbieten wird. Bitte drückt die Daumen, dass es wieder klappt und schaut aufmerksam in unsere Social Media oder in den Schaukasten am Schachbrett.

## Leider geschlossen

Einerseits schade, andererseits ein schöner Erfolg für die Nachbarschaft im Quartier. Der Lesekreis und die Strickgruppe können keine weiteren Mitglieder aufnehmen.

Wenn die Strickgruppe nun die WhatsApp Q21 Nachbarschaft verlässt, ist es also kein Zeichen der Auflösung, sondern das Gegenteil. Es sind in beiden Gruppen so viele Mitglieder aktiv, dass sie gerade noch alle um einen großen Tisch passen und alle miteinander ins Gespräch kommen können. Und das gelingt wunderbar. Beide Gruppen treffen sich regelmäßig einmal im Monat, und in beiden Gruppen herrscht ein guter, humorvoller Geist und kommt es zu einem fachlichen und persönlichen Austausch, den alle sehr schätzen.



## Nachahmenswert: Unsere Strickgruppe und der Lesekreis



Beide Gruppen helfen euch gerne mit ihrer Erfahrung, wenn ihr einen weiteren Lesekreis oder Strickgruppe oder eine ähnliche Gruppe ins Leben rufen wollt. Sie ermutigen euch dazu, denn sie finden, dass ihre Treffen „ganz wunderbar“ sind, „fröhlich“ und „herrlich entspannt“, ein „Gewinn“, eine „Bereicherung“. Das Format passt sicherlich nicht nur zum Austausch über Bücher und über Stricken; bestimmt gibt es weitere Interessen und Hobbies, die gemeinsam noch mehr Spaß bringen. **Also los: Schreib dein Interesse oder deine neue Idee an [info@quartier21.net](mailto:info@quartier21.net).**

# Aus dem Quartier

## Führung durch das Heizwerk



13. Aug., 10 Uhr

**Direkt an der Fuhle, vor dem Meridian steht das ehemalige Kesselhaus mit seinem markanten Schornstein.** 1914 wurde es mit fünf kohlebefeuerten Kesseln erbaut, um das Krankenhaus mit Wärme zu versorgen. 2005 haben die Hamburger Energiewerke das Heizwerk übernommen, es sorgfältig und denkmalgerecht restauriert und die Anlage in ein hoch modernes Spitzenlastheizwerk verwandelt, das nicht nur das Krankenhaus beliefert, sondern fest an das Fernwärmenetz Hamburg angeschlossen ist und insbesondere im Winter aushilft. Dann steigt bei klarem Wetter weithin sichtbar der Wasserdampf aus dem Schornstein. Durch die großen Fenster

kann man hinein luschern und erkennt schemenhaft komplexe Anlagen. Oder man meldet sich zur Führung durch das Heizwerk am Donnerstag, den 13. August um 10 Uhr an, die unsere Nachbarn Willi und Claudia organisieren. Die Führung dauert ca. 90 Minuten. Allerdings können nur 10 Nachbarn mitkommen, und die müssen erwachsen sein, feste Schuhe anziehen und ihren Personalausweis mitbringen. Die 10 Plätze werden nach dem Prinzip „wer zuerst kommt ....“ vergeben.

Also entscheidet euch schnell und schreibt an [heizwerk@quartier21.net](mailto:heizwerk@quartier21.net) mit eurem Namen und eurer Adresse im Quartier.



Früher eine schmutzige Angelegenheit



Heute: Wie gelect



Heizwerk im Betrieb



## Neuer Stadtteilpolizist

**Nils Obermann heißt unser neuer Stadtteilpolizist. Er ist der Nachfolger für Manon Albers, die uns mehrere Jahre betreut hat.**

Wir haben uns mit Herrn Obermann im Quartier getroffen, und nun wissen wir, dass er bereits viel Erfahrung als Stadtteilpolizist aus anderen Stadtteilen wie Volksdorf, Bramfeld und Ohlsdorf mitbringt. Zuvor war er Sportlehrer an der Polizeischule, denn er hat nicht nur ein Studium an der Akademie der Polizei in Hamburg absolviert, sondern zuvor auch ein Sportstudium. Nun ist er also unser Stadtteilpolizist und Ansprechpartner für unsere Fragen zu Sicherheit, wie Einbruchsschutz, Prävention und Verkehr.

**Ganz wichtig: Er ist nicht zuständig für Notfälle. Im Zweifel rufen wir die 110. Falls es kein Notfall ist, wählen wir die 42 86 536 43 und erreichen die Abteilung der Stadtteilpolizisten im Polizeikommissariat 36.**

Die erste Begegnung mit Nils Obermann war sehr erfreulich. Wir konnten sofort das Problem der zugeparkten Feuerwehreinfahrten und Müllstationen ansprechen, und er hat uns schon am nächsten Tag durch den Paragraphen- und Behördendschungel gelotst. Wir laden ihn zum nächsten Sommerfest ein, dann habt auch ihr die Gelegenheit, ihn persönlich kennenzulernen.

Stadtteilpolizist Nils Obermann



Anny lebt und arbeitet im Quartier

## Heute stellen wir Anny vor

**Anny lebt seit sechs Jahren mit ihrem Partner David und den dreijährigen Zwillingen Benja und Malik im Quartier.** Von Anfang an haben sie sich in der Nachbarschaft engagiert, versucht den Quartiers-Chor zu etablieren und beim Weihnachtssingen mitgemacht, David ist Mitglied der Rennrad-Gruppe, und der Besuch des Marktes mit Panini und Waffeln ist fester Bestandteil der Wochenplanung. Kurz gesagt: Anny und ihre Familie fühlen sich im Quartier sehr wohl. Und an diesem Wohlfühlort hat sich Anny nun auch ihren beruflichen Traum verwirklicht: Seit Mai ist sie in der Praxis Medosophos am Wendehammer Harkensee als Massagetherapeutin für Frauen, Schwangere und Mütter tätig.

Vor und während der Zwillings-Schwangerschaft hat Anny eine Ausbildung zur InTouch®-Massagetherapeutin absolviert und dabei selbst die wohltuende Wirkung von Massage erlebt. Den Wunsch, diese Erfahrung weiterzugeben, hat sie nun verwirklicht. In ihrem Verständnis von Massage geht es um tiefe Entspannung, achtsame Berührungen und die Förderung des Wohlbefindens. Anny bietet immer donnerstags zwischen 14 und 21 Uhr Massagen in der Praxis Medosophos an. Pia und andere Nachbarinnen aus dem Quartier haben bereits eine Massage bei ihr erlebt und schätzen ihre Herzlichkeit, ihre ruhige

Art und Professionalität.



**Ihr habt Lust euch oder eurer Partnerin etwas Gutes zu tun? Im Sommer habt ihr die Möglichkeit, Anny und ihre Arbeit kennenzulernen: Bis Ende August bietet sie die erste Massage (60 Minuten) für Nachbarinnen zum Kennenlernen für 60 Euro statt 75 Euro an und freut sich auf euch! Buchen könnt ihr direkt über das Buchungstool auf der Website, oder ihr schreibt Anny persönlich unter 0155 6737 1353.**

[www.anny-riке-massage.de](http://www.anny-riке-massage.de)



## TERMINE



### Campus-Dinner

Am 4. Juli ab 17.30 Uhr, ohne Anmeldung. Seite 3

### Blühende Verbindungen

30. Juni Anmeldeschluss für das Mitmach-Gewinnspiel. Seite 4/5

### Taiji-Qigong auf dem Campus

Bis Ende September jeden Freitag, 19 bis 20 Uhr. Seite 7

### Yoga auf dem Campus?

Bitte schaut in Social Media, Schaukasten. Seite 7

### Führung Heizwerk

Am 13. August, 10 Uhr. Anmeldung erforderlich. Seite 9

### Sommerfest

Am 29. August feiern wir ab 15 Uhr auf dem Campus.

Quartier21  
NACHBARSCHAFT



info@quartier21.net



www.quartier21.net



## STÄNDIG

### Nachbarschaftsgruppe

An jedem letzten Montag im Monat planen engagierte Nachbarn alle Aktionen. Schnupper einfach hinein. **Kontakt:** [khfuererquartier21.net](mailto:khfuererquartier21.net)

### Ausleihe

[Spielzeug@quartier21.net](mailto:Spielzeug@quartier21.net), [Bierzeltgarnitur@quartier21.net](mailto:Bierzeltgarnitur@quartier21.net), [Pavillon@quartier21.net](mailto:Pavillon@quartier21.net)

### Krabbelgruppe

Für die kleinsten Nachbarn und ihre Eltern.

### Renntadgruppe

Jeden Mi. u. nach Absprache.

### Laufgruppe

Jeden Di. und nach Absprache.

### Paddle-Tennis-Gruppe

Spielt im Padelon Hummelsbüttel.

### Strick- u. Häkelgruppe

Aktuell voll. Gründe eine zweite!

### Lesekreis

Aktuell voll. Gründe einen zweiten!

### Eisbaden-Gruppe

Im Sommer kalt duschen.

### Kreativgruppe

Verschönert das Quartier.

### Mobilitätsgruppe

Behandelt Verkehrsprobleme.

### Motorradgruppe

Fahren gemeinsam + Austausch.

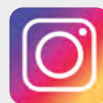
### Flohmärkte

Für alle und speziell für Kids.



### Facebook

Aktuell **543 Nachbarn** informieren sich in der geschlossenen Gruppe „Quartier21 Nachbarschaft“ über Aktuelles, Verlorenes, Gefundenes u.v.m.



### Instagram

Aktuell **559 Nachbarn** tauschen sich auf „nachbarschaftquartier21“ aus.

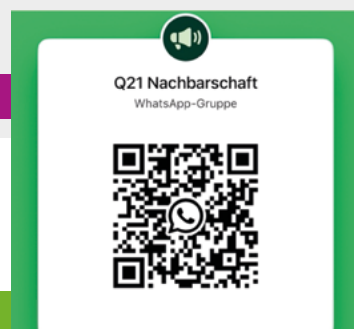


### WhatsApp

**643 Nachbarn** machen in der Q21 Nachbarschaft mit

Alle Gruppen und die Flohmärkte findet ihr auf **WhatsApp Q21 Nachbarschaft** oder ihr schreibt an [info@quartier21.net](mailto:info@quartier21.net).

Verantwortlich für den Inhalt: Hans Stapelfeldt, 1. Vorsitzender Nachbarschaftsverein Quartier21 e.V., c/o Integra Hamburg-Barmbek, Andreas-Knack-Ring 2, 22307 Hamburg, E-Mail: [info@quartier21.net](mailto:info@quartier21.net). Foto-nachweis: Cornelia Adamiak, Thorsten Gohr, Dominik Meister, Jan-Frederick Schneider, Annika Schindler Achilles Stiftung, Silke Radtke, Anny Rike, Willi Baur, Isolde Baur, Nina Paulfeuerborn, Hans Stapelfeldt.



Q21 Nachbarschaft  
WhatsApp-Gruppe

