

#07

Oktober 2025

POST

QUARTIERS



12.10.
14.30 Uhr

HERBSTPUTZ
Treffpunkt Campus.



09.11.
17.00 Uhr

LATERNENUMZUG
Treffpunkt Hartzloh.

Liebe Nachbarn,

wir hatten einen sehr schönen Sommer mit vielen schönen und auch neuen Events. Jetzt zeigen wir euch auf den nächsten Seiten, was die Nachbarschaftsgruppe für den Herbst vorbereitet hat. Wie lebendig und vielfältig unsere Nachbarschaft ist, könnt ihr auch in Echtzeit verfolgen; macht mit in der digitalen Q21 Nachbarschaft auf WhatsApp, seid immer informiert und beteiligt euch in einer für euch interessanten Sport- oder Freizeitgruppe oder im Flohmarkt. Viel Spaß beim Lesen wünscht euer Quartiersverein.

Überblick

Blumenfee
Freizeitgruppen
Fielmann
Gasthaus Events
Herbst Events
Integra Paten
Q21 Nachbarschaft
Poetry
Sommerrückblick
Sportgruppen
WhatsApp-Community

www.quartier21.net

Aus dem Quartier

Quartier21
NACHBARSCHAFT

Das war der Sommer im Quartier

Im verregneten Juli mussten wir etliche Auftritte in der MUSIK IM QUARTIER verschieben, das Wetter beim ersten CAMPUS-DINNER war solala, aber die Stimmung war großartig. Und dann hat der Sommer richtig Fahrt aufgenommen. Das erste POETRY IM QUARTIER (siehe Seite 6) war genial, das MAIBAUM NIEDERLEGEN wieder ein großes Vergnügen, das besonders gut besuchte und stimmungsvolle SOMMERFEST der Höhepunkt und die erste PIRATEN-SCHATZSUCHE (Siehe Seite 3) ein voller Erfolg. Wir sagen Danke an die ehrenamtlich engagierten Nachbarn, die das alles organisiert haben und an die Eigentümer, die unsere Nachbarschaft über den Quartiersverein finanziell tragen. Wir

sagen Danke an Meridian und an Silke aus der Medophosos-Praxis für die kostenlosen YOGA und TAI-QIGONG Sommerangebote auf dem Campus. Mit so viel Engagement und Unterstützung und perfektem Spätsommerwetter hatten wir 2025 einen besonders schönen Sommer im Quartier.

Das machen wir 2026 wieder



Volle Tanzfläche mit Bun-Jon & The Big Jive



Jazzpirin – Big Band am Nachmittag

Sommerfest

Aus dem Quartier

Quartier21
NACHBARSCHAFT

Käpt'n Kümmerl - Die Kids waren aus dem Häuschen



Auf dem Sommerfest versteht sie Spaß.



Zum ersten Mal dabei: Sehr leckere Cocktails von Wagemut. Wo gibt's sie zum selbst machen? Hier: Wagemut.com



Alle haben mitgeholfen

Begeisterte Piraten suchen den Schatz.



Danke Meridian und Medophosos für die kostenlosen Angebote.

Musik zum Entspannen & Genießen



Herbst im Quartier

Quartier21
NACHBARSCHAFT

Wir machen uns den Herbst wieder schön. Das Wetter macht uns nichts aus, und die Dunkelheit nutzen wir für stimmungsvolle Events. Und außerdem tun wir unserem Quartier etwas Gutes, wir putzen es blitzblank.

Quartiersputz

Am 12. Oktober treffen wir uns um 14.30 Uhr auf dem Campus. Wir bringen Handschuhe, Aufpicker, Müllsäcke mit und ihr bitte gute Laune. Gemeinsam tun wir etwas für die Nachbarschaft. Wir werden speziell die hässlichen Schaltkästen für ihre Verschönerung vorbereiten. Das Projekt läuft nun mit künstlerischer Begleitung und hat schon tolle Ideen, wie sich die Kästen kunstvoll in das Quartier einfügen – schaut auch in die Kreativ-Gruppe in der WhatsApp Community. Zum Schluss lädt der Quartiersverein auf ein Getränk ein.

Nach dem Aufräumen



Laternenumzug

Das ist in jedem Herbst das Ereignis für die kleinen Nachbarn im Quartier und den umliegenden Straßen. Der Laternenumzug durch das Quartier mit bunten und am besten selbst gebastelten Laternen, lauter Musik und zum Schluss mit leckeren Erfrischungen und Getränken – bitte eigenen Becher mitbringen. Freut euch auf den Umzug am 9. November um 17 Uhr, Treffpunkt Hartzloh und bastelt oder besorgt schon mal die Laterne.



Laut, bunt, fröhlich.

Herbst im Quartier

Quartier21
NACHBARSCHAFT



Nikolaus im Quartier

Kommt bestimmt wieder ins Quartier

Gibt es wirklich einen Nikolaus? Ja klar! Wir haben ihn alle im letzten Jahr gesehen. Mangels Schnee kam er ohne Rentiere und Schlitten, dafür mit Trecker und Anhänger; die kleinen Nachbarn hat er zu einer Rundfahrt über den Campus eingeladen, und Geschenke hatte er auch dabei. Wir rechnen fest damit, dass er dieses Jahr wieder vorbeischaut. Wir erwarten ihn am 6. Dezember um 17 Uhr auf dem Campus.

Benefizlesung KinderHospiz
Sternenbrücke



Die weihnachtliche Benefizlesung mit Gitarrenspiel für das KinderHospiz Sternenbrücke im Kulturklinker an der Lorichstraße mit unserem Nachbarn Hans-Peter Sternberg war letztes Jahr ein großer Erfolg. Am 9. Dezember um 19.30 Uhr gibt es deshalb eine Neuauflage. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.



Glühweintreff

Café Strada kommt mit Glühwein

Die kleinen Nachbarn freuen sich auf den Nikolaus und die größeren auf den Glühweintreff, auch am 6. Dezember um 17 Uhr auf dem Campus – bitte eigenen Becher mitbringen.

Wunderbare Stimmung am
Weihnachtsbaumwieder
ins Quartier

Singen am
Weihnachtsbaum



Pünktlich zum 1. Advent am 30. November stellt der Quartiersverein den Weihnachtsbaum auf. Und wir singen an jedem Adventssonntag um 15 Uhr Winter- und Weihnachtslieder. Die Texte bringen wir mit. Falls ihr besondere Wünsche habt, schreibt an info@quartier21.net.

Aus dem Quartier

Poetry im Quartier

Am 17. August hat uns „Marv“ Gedichte aus seinem aktuellen Buch „Bis der Kopf überläuft“ vorgetragen. Seine Texte – mal leise und nachdenklich, mal kraftvoll und direkt – nahmen das Publikum mit auf eine poetische Reise. Mehr als 40 Nachbarn und Gäste kamen an diesem Sonntagnachmittag zusammen und hörten aufmerksam den eindrucksvollen Texten zu. Und Nachbarin Mareike hat Marvs Auftritt mit einem Gedicht zum Quartier 21 bereichert. Etliche Nachbarn hat es berührt, und sie wollten es noch einmal in Ruhe lesen, siehe Kasten.

Für das Quartier war es die erste Veranstaltung dieser Art – und umso schöner war es zu sehen, wie groß das Interesse und die Begeisterung war. Das war eine tolle Ergänzung der Musik im Quartier und wird bestimmt wiederholt – versprochen.

*Wo einst im Krankenhaus Stille lag,
wo Schritte hallten, Tag für Tag,
da lebt nun Freude, bunt und klar –
Quartier 21, wie wunderbar.
Die Mauern erinnern, doch neu erblüht,
ein Ort, der uns alle zusammenzieht.
Aus Gängen, die einst von Sorge geprägt,
wird Nachbarschaft, die das Leben bewegt.
Hier spielen die Kinder, hier lachen sie laut,
auf Wiesen, wo fröhlich ein Kletterturm baut.
Die Bäume, sie rauschen, das Grün lädt uns ein,
zum Atmen, zum Träumen, zum Draußensein.
Im Hof klingt Musik, ein Sommerfest lacht,
wenn Kuchen gebacken, das Feuer entfacht.
Man tanzt, man erzählt, man kennt sich, man singt –
das Leben, das Nähe und Freude bringt.
Im Garten wird geerntet, Tomate und Kraut,
die Hände sind erdig, die Stimmung vertraut.
Ein älteres Paar schaut den Kindern beim Spielen,
erzählt von Geschichten, die Herzen berühren.
Man leiht sich 'nen Bohrer, ein Ei oder Zeit,
man hört zu, man lacht, man ist füreinander bereit.
Die Türen sind offen, der Blick voller Sinn –
das gute Gefühl, dass wir Nachbarn hier sind.
Ob jung oder alt, allein oder Paar,
hier fühlt man sich einfach geborgen, ganz nah.
Ein Lächeln, ein Gruß, ein Gespräch an der Tür,
das „Miteinander“ wohnt hier und jetzt – hier.
So wächst aus Geschichte ein neuer Ort,
ein Stückchen Oase, ein Zuhause im Nord.
Quartier 21 – ein strahlendes Band,
das Nachbarn verbindet, von Herz zu Herz,
Hand in Hand.*



Aus dem Quartier

Lebendige WhatsApp-Q21 Nachbarschaft



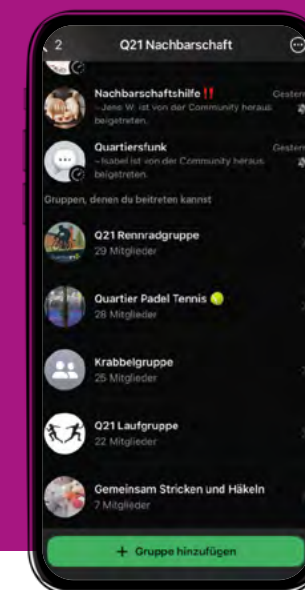
Wow. Mit so viel Zustimmung und Beteiligung haben wir nicht gerechnet. Innerhalb weniger Wochen sind aus 397 Teilnehmern des Flohmarktes 511 Mitglieder in der Community geworden, die weiterhin den Flohmarkt betreiben und sich zusätzlich in 8 Freizeit- und Sportgruppen austauschen. Der Flohmarkt ist nun übersichtlicher durch die Aufteilung in einen Flohmarkt für Alle und einen Speziellen für Kids. Neu ist auch die

„Nachbarschaftshilfe“, die „Ankündigungen“ von Veranstaltungen und der „Quartiersfunk“ z.B. für Warnmeldungen, Fundsachen und Fragen. Manches muss sich noch zurecht ruckeln, manchmal fällt die Abgrenzung schwer, z.B. zwischen Nachbarschaftshilfe und Quartiersfunk, aber das findet sich schon. Bitte nichts gleichzeitig in zwei Gruppen einstellen, sondern überlegen, ob ihr Hilfe benötigt oder etwas mitteilen wollt.

Mit der digitalen Q21-Nachbarschaft auf WhatsApp sind wir schneller, vielfältiger und persönlicher geworden. Wer hätte z.B. gedacht, dass sich innerhalb von wenigen Tagen 9 Nachbarn zum Eisbaden zusammenfinden?

Die aktuellen Sport und Freizeitgruppen

Eisbaden
Kreativ sein*
Krabbelgruppe
Laufen
Motorrad
Padel-Tennis
Rennrad
Stricken
*Schaltkästen verschönern



Scanne den Code und mach mit!



Aus dem Quartier

Quartier21
NACHBARSCHAFT

Sport- ...

Bist du im Verzug mit deinen guten Vorsätze für 2025? In der Rennrad- und in der Laufgruppe sind auch Anfänger herzlich willkommen. In ihrem eigenen Tempo verbessern sie ihre Leistungsfähigkeit und wachsen Schritt für Schritt in die Gruppe hinein. Beide Gruppen sind auch im Herbst und Winter aktiv, die Rennradgruppe indoor im Meridian, das ist für den Einstieg perfekt.

... und Freizeitgruppen

In der Strick- und Häkelgruppe sind nur noch 2 Plätze frei, weil es keine Massenhäkelei werden soll, sondern der fröhliche Austausch im Vordergrund steht. Sobald die letzten Plätze belegt sind, kann die nächste Gruppe gegründet werden. Das gilt auch für den aktuell voll belegten Lesekreis. Und auf die ersten Erfahrungsberichte aus der Eisbaden-Gruppe sind wir schon gespannt. Alle Gruppen mit Zugangsdaten findest du auf der letzten Seite.



Ausflug zu Priwall

Integra-Paten

Oder du engagierst dich als Pate für einen Bewohner der Integra-Einrichtung. Unsere ersten drei Paten berichten, dass das nicht nur eine gute Tat ist, sondern auch für sie selbst eine Bereicherung. In der letzten Quartierspost hat der Druckfehlerteufel zugeschlagen.

Hier die richtigen Kontaktdaten von Nachbar Ulrich für mehr Information und hilfreiche Tipps, wie man Pate wird und was man als Pate macht: 0173/2970401; mueller-taufertshoefer@t-online.de.



Pate Willi mit Dieter aus der Integra Einrichtung

Aus dem Quartier

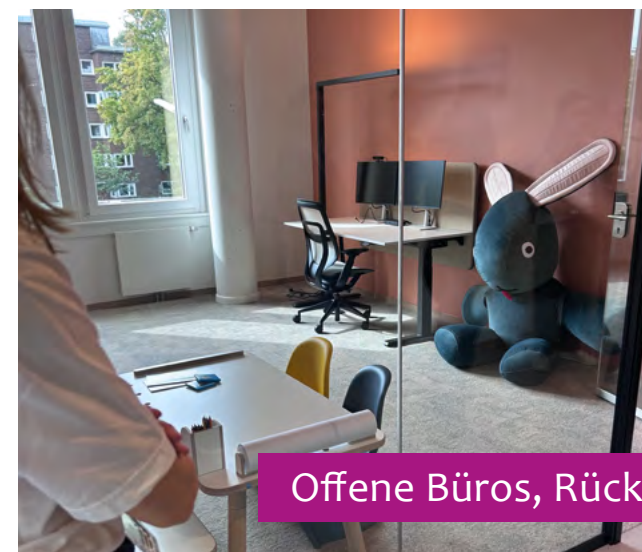
Quartier21
NACHBARSCHAFT

Neuer Nachbar Fielmann

Anfang September ist Fielmann mit 1.200 Mitarbeitenden zu uns in Quartier 21 gezogen.

Das Gebäude ist nicht nur saniert und von außen aufgehübscht worden. Es sind 400 reguläre und rd. 200 zusätzliche Arbeitsplätze geschaffen worden, weil sehr viel von zu Hause gearbeitet wird. Die von Fielmann geschaffene Bürolandschaft mit einer offenen Arbeitsplatzgestaltung (auch für den Vorstand und die Führungskräfte), mit jeder Menge Rückzugs-, Begegnungs- und Gemeinschaftsflächen einschließlich einem Eltern-/Kinderzimmer hat uns schwer beeindruckt. So möchte man arbeiten. Wir durften für den Quartiersverein schon vor dem Einzug mal schauen, und am 25. September auch 20 Nachbarn, die bei dem Ständchen mitgemacht haben, das wir zum Einzug für unsere neuen Nachbarn organisiert haben.

Fielmann hat sich für Barmbek und konkret das Quartier 21 entschieden, weil wir zu der bodenständigen Unternehmenskultur passen. Das können wir bestätigen. Wir hatten schon vor dem Einzug etliche Kontakte, und immer war das erfrischend, wohltuend und zielführend. Fielmann, seine Kultur und seine Menschen passen wirklich zu uns. Man spürt den Wunsch, sich in die Nachbarschaft zu integrieren auch in den Räumen. Die Farben und die Materialien wurden dem Quartier nachempfunden, dem Rot der Dächer, dem Grün der Bäume, dem Sandton der Zierelemente.



Offene Büros, Rückzugsmöglichkeiten, Begegnungsflächen

Aus dem Quartier

Quartier21
NACHBARSCHAFT



Blumenfee
Eva-Charlott

Blumenfee entdeckt

In der vorletzten Quartierspost hatten wir das anonyme Blumenbeet am Froschbrunnen vorgestellt und gerätelt, wer es wohl so liebevoll angelegt und während aller Trockenphasen so ausdauernd gegossen hat.

Nun hat sich Ava-Charlott als Blumenfee gezeigt. Das hast du großartig gemacht, liebe Eva-Charlott. Deine Sonnenblumen stehen dem Froschbrunnen sehr gut.

DANKE

Bislang anonyme Augenweiden



Sehr gerne würden wir auch die unbekannten Gärtnerinnen und Gärtner vorstellen, die sich bislang anonym um die Augenweiden nahe am Übergang zum Krankenhaus und am AJL-Kreisel kümmern. Eure Mühe lohnt! Ihr erfreut uns täglich im Vorübergehen.



QUARTIERSPOST 07

Aus dem Quartier

Quartier21
NACHBARSCHAFT

Der Herbst im Gasthaus Q21

Das Gasthaus hat für den Herbst wieder stimmungsvolle Angebote vorbereitet. Und am besten, ihr sichert euch jetzt schon Tickets für die Silvester Party.

Jetzt Silvester-Tickets sichern!

Das Grünkohl Festival
im Quartier 21

Klassisches Buffet mit gebackenem Kasseler, herzhafter Kochwurst und knusprigen Röstkartoffeln, begleitet von einem Helbing Kümmel.

22.11.25 29,90 € p.P.
Ab 18:00 Uhr Grünkohl satt!
*Inklusive 1 Helbing Kümmel (2cl)

Ticketbuchung im Voraus notwendig: shop.quartier21-gasthaus.de

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM GROßEN

Brunch am Tag der Deutschen Einheit

Kulinarische Reise durch den Osten: Traditionelle ostdeutsche Spezialitäten & Klassiker.

03.10.

Frühstück 9-11 Uhr 16,90 € p.P.
Brunch 11-14 Uhr 24,90 € p.P.

*Kinder von 0-6 Jahren kostenlos, Kinder von 7-12 Jahren halber Preis und ab 13 Jahren Vollzahler.

[Reservierung wird empfohlen! Unter 040 570 171 80 oder online]

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM GRUSELIGSTEN

Brunch an Halloween

Gruselig-dekoriertes Buffet mit Halloween-Specials für hungrige Gespenster.

31.10.

Frühstück 9-11 Uhr 16,90 € p.P.
Brunch 11-14 Uhr 24,90 € p.P.

*Kinder von 0-6 Jahren kostenlos, Kinder von 7-12 Jahren halber Preis und ab 13 Jahren Vollzahler.

[Reservierung wird empfohlen! Unter 040 570 171 80 oder online]

An den **4 Adventssonntagen**

ADVENTS BRUNCH

Genieße viele kalte und warme Leckereien

30.11. - 07.12.
14.12. - 21.12.

von 09:00 - 11:30 Uhr und 12:00 - 15:00 Uhr

Reservierung erforderlich: quartier21-gasthaus.de/reservierung

24,90 € p.P.

WIR FEIERN **SILVESTER**

31.12.

IM GASTHAUS

Der Countdown läuft! Feiere mit uns den Jahreswechsel und erlebe eine unvergessliche Nacht im Q21 Gasthaus! Der perfekte Ort, um 2026 gebührend zu begrüßen.

Jetzt Tickets sichern unter: shop.quartier21-gasthaus.de **79,00 € p.P.**

NEUJAHRSPARTY 01.01.2026
von 12:00-15:00 Uhr für einen Aufpreis von 10€ in unserem Shop erhältlich.

Quelle: <https://www.flickr.com/photos/tiefbauamt/474890541/>

QUARTIERSPOST 07



TERMINE

Quartiersputz

Am 12. Oktober um 14.30 Uhr.
Treffpunkt auf dem Campus.

Laternenumzug

Am 9. November um 17 Uhr.
Treffpunkt Hartzloh.

Singen am Weihnachtsbaum

Am 30. Nov. um 15 Uhr und allen
folgenden Adventssonntagen.

Nikolausbesuch und Glühweintreff

6. Dezember um 17 Uhr auf
dem Campus.

Benefizlesung für Kinderhospiz Sternenbrücke

9. Dezember um 19.30 Uhr im
Kulturklinker Lorchstraße.

Adventsbrunch im Gasthaus

An jedem Adventssonntag von
9 bis 15 Uhr, Reservierung
erforderlich.

Quartier21
NACHBARSCHAFT



www.quartier21.net



info@quartier21.net

STÄNDIG

Nachbarschaftsgruppe

An jedem letzten Montag im Monat planen engagierte Nachbarn alle
Aktionen. Schnupper einfach hinein. Kontakt: khfuererquartier21.net

Ausleihe

Der Quartiersverein verleiht Spielzeug (spielzeug@quartier21.net),
Bierzeltgarnitur (bierzeltgarniturquartier21.net), Pavillon (pavillon@quartier21.net) für Feiern.

Flohmärkte

Für alle und speziell für Kids.

Rennradgruppe

Auch im Herbst und Winter.

Laufgruppe

Auch im Herbst und Winter.

Paddle-Tennis-Gruppe

Spielt im Padelon Hummelsbüttel.

Strick- u. Häkelgruppe

Sich austauschen und unterhalten.

Eisbaden-Gruppe

Im Stadtparksee.

Kreativgruppe

Verschönert das Quartier.

Motorradgruppe

Freut sich auf die nächste Saison.

Krabbelgruppe

Für die kleinsten Nachbarn und ihre Eltern.

Alle Gruppen und die Flohmärkte findet ihr auf WhatsApp Q21 Nachbarschaft oder ihr schreibt an info@quartier21.net.



Facebook

Aktuell **547 Nachbarn**
informieren sich in der
geschlossenen Gruppe
„Quartier21 Nachbarschaft“
über Aktuelles, Verlore-
nes, Gefundenes u.v.m.



Instagram

Aktuell **535 Nachbarn**
tauschen sich auf „nach-
barschaftquartier21“ aus.



WhatsApp

Aktuell **515 Nachbarn**
informieren und verab-
reden sich, tauschen,
kaufen auf WhatsApp.

Q21 Nachbarschaft
WhatsApp-Gruppe

