

#06

September 2025

QUARTIERS POST



MACH MIT IN DER Q21 NACHBARSCHAFT



Mach mit in der Q21 Nachbarschaft.
Werde informiert und such dir deine
Themen- und Freizeitgruppen aus.

Liebe Nachbarn,

mit dieser Quartierspost informieren wir euch über die vielen neuen Initiativen im Quartier. Im Mittelpunkt steht die neue Kommunikationsplattform Q21 Nachbarschaft mit dem Quartiersfunk und der Nachbarschaftshilfe für alle und mit den speziellen Themen- und Freizeitgruppen je nach persönlichem Interesse, z.B. dem Flohmarkt. Viel Spaß beim Lesen und Mitmachen wünscht euer Quartiersverein.

Überblick

Campus Dinner
Eisbaden
Integra-Paten
Michal Abschied
Neue Kommunikation
Quartiersführung
Paddle Tennis
Pavillon-Leihe
Rennrad
Samstagskonzerte
Stricken
Wohnen & Arbeiten

www.quartier21.net



Aus der Flohmarktgruppe wird die Q21 Nachbarschaft

Ursprünglich hatte Nachbarin Shola die Idee und hat zusammen mit engagierten Nachbarinnen den digitalen Flohmarkt auf WhatsApp ins Leben gerufen, damit sich Nachbarn auf kurzen Wegen unkompliziert austauschen können, und weil es zur Coronazeiten keine Flohmärkte geben konnte. Dann hat sich die Flohmarktgruppe im Laufe der Zeit zu weit mehr entwickelt und ist eine der wichtigsten Informations- und Austauschmöglichkeit im Quartier geworden.

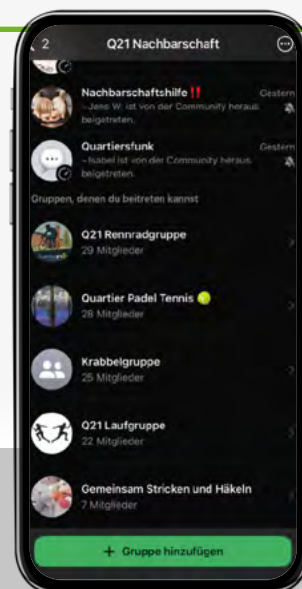
Danke! 

Dafür gebührt den Gründerinnen und **speziell Shola großer Dank**. Mit diesem Grundstein hat sie maßgeblich dazu beigetragen, dass Nachbarn sich vernetzen, gegenseitig helfen und eine lebendige Gemeinschaft entstanden ist.

Die neue WhatsApp-Community

Die neue WhatsApp-Community „Q21 Nachbarschaft“

Die entstandene Vielfalt macht eine neue Struktur erforderlich. Nach dem Aufruf in der Quartierspost „Zur Zukunft der Flohmarktgruppe“ ist viel passiert: Es wurde eine WhatsApp Community „Q21 Nachbarschaft“ erstellt. Sie enthält Ankündigungen, einen allgemeinen Quartiersfunk und 8 Gruppen zu speziellen Themen mit dem Ziel, die Schwerpunkte so aufzuteilen, dass alle Quartiersbewohner gezielt den Themen folgen können, die sie interessieren.



Ankündigungen & Quartiersfunk & Themengruppen

Quartier21
NACHBARSCHAFT

Zwei Gruppen für Ankündigungen und allgemeine Themen



Ankündigungen – hier werden alle Quartierstermine geteilt. Ihr verschafft euch einen Überblick zu den nächsten Events im Quartier und könnt sie in euren persönlichen Kalender übertragen.

Quartiersfunk



Die allgemeine Austauschgruppe für Neuigkeiten, Warnmeldungen und aktuelle Themen im Quartier.



Das sind die 8 speziellen Gruppen:

Nachbarschaftshilfe – gegenseitige Unterstützung bei großen und kleinen Anliegen: Werkzeuge leihen, IT-Hilfe, fachlicher Rat und sonstige Unterstützung.

5 Freizeit & Sport Gruppen – sich verabreden, zusammen aktiv werden, gemeinsame Hobbys entdecken (aktuell gibt es die Krabbel-, Rennrad-, Paddle Tennis-, Lauf- und, Strickgruppe).

2 Flohmärkte – gegliedert in den Flohmarkt für Kids und den allgemeinen Flohmarkt.

Inzwischen sind wir über 450 Mitglieder – vor allem dank der ehemaligen Flohmarktgruppe und der Freizeit- und Sportinitiativen, die in die „Q21 Nachbarschaft“ integriert wurden.

Danke an alle, die an der Planung und Umsetzung beteiligt waren.

Mach mit!

Du wohnst schon lange im Quartier 21 oder bist gerade hergezogen? Du bist herzlich eingeladen, Teil der „Q21 Nachbarschaft“ zu werden. Hier wirst du in die Q 21 Nachbarschaft aufgenommen. Scanne den Code:



Gemeinsam können wir viel bewegen – und gute Nachbarschaft ganz einfach leben.

Du möchtest auch deine Sport- oder Freizeitgruppe in die Community „Q21 Nachbarschaft“ integrieren oder du hast eine Idee für eine neue Gruppe?

Melde dich gerne – wir unterstützen bei deinem Vorhaben (info@quartier21.net).

Großes Dinner auf dem Campus



Campus Dinner 2025 – Grandioser Auftakt

Unzählige Nachbarn kamen am **05.07.2025** zu unserem **ersten Campus Dinner zusammen**. Mit Musik, bester Laune, leckerem Essen und erfrischenden Getränken genossen die Nachbarn des Quartiers den lauen Sommerabend auf der Campuswiese. Es war eine wunderbare Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen oder sich mit bereits bekannten Nachbarn bis in die späten Abendstunden auszutauschen. Die gefühlt endlos lange Tafel zog sich einmal quer über die Wiese – ein traumhafter Anblick.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die das Event zu etwas ganz Besonderem gemacht haben! Nach dem durchweg positiven Feedback steht fest: **Wir werden diese Veranstaltung auf jeden Fall wiederholen!**

Integra Patenschaften

Eva, Tina und Willi sind die ersten drei Nachbarn, die Patenschaften für Integra-Bewohner übernommen haben. Anfang August haben sich zu einem ersten Erfahrungsaustausch getroffen, nachdem sie im Juli Patenschaften übernommen hatten. Sie besuchen ihre „Patenachbarn“ ca. für eine Stunde pro Woche, um ihnen das Gefühl zu geben, dass sie nicht ganz alleine sind, dabei führen sie Gespräche mit ihnen, begleiten mobilitätseingeschränkte Bewohner bei ihrem Einkauf oder gehen mit ihnen spazieren. Die Bewohner des Pflegeheims, Integra selbst und der Quartiersverein freuen sich, wenn von den Nachbarn im Quartier noch mehr Patenschaften übernommen werden, wobei der Zeitaufwand von den Paten selbst bestimmt werden kann.

Falls Ihr Zeit erübrigen könnt, meldet Euch bitte bei Ulrich, der die Koordination übernimmt – Tel. 0173-3970401



Tina, Willi und Eva, unsere ersten 3 Paten

Willi ist der Pate von Herrn Reinicke.

Hier sein Bericht von der ersten gemeinsamen Unternehmung: „Wir waren zusammen bei Rewe zum Einkaufen. Einer seiner großen Wünsche, die er alleine nicht mehr realisieren kann. Unterwegs haben wir auf dem Campus Pause gemacht und uns blendend unterhalten. Nächste Woche Donnerstag gehen wir zusammen zur Musik im Quartier. Hat Spaß gemacht, ich mach das gerne weiter.“



Herr Reinicke mit seinem Paten Willi

Paddletennis-Gruppe unkompliziert

Die Paddletennis-Gruppe hat sich schon mehrmals getroffen. Die Mitglieder profitieren von der neuen Gruppe „Q21 Nachbarschaft“ auf WhatsApp. Die über 20 Spielerinnen und Spieler verabreden sich unkompliziert und

spielen dann in der Regel zwei gegen zwei. Jedes Spielniveau ist wirklich herzlich willkommen – im Vordergrund stehen der Spaß und die Bewegung. Gespielt wird im Padelon in Hummelsbüttel.

Der Spaß steht im Vordergrund



Du willst mitspielen?

Melde dich auf WhatsApp Q21 Nachbarschaft zum Paddletennis an. Schreib an info@quartier21.net, wenn du Hilfe benötigst.





Samstagskonzerte in St. Gabriel

In diesem Jahr hat die Kirchengemeinde St. Gabriel am Hartzlohplatz wieder die Tradition kleiner Samstagskonzerte um die Mittagszeit aufgenommen.

Einmal im Monat finden sie im Regelfall um 11.00 Uhr in der Kirche statt. Nun ist Sommerpause. Ein neues Programm erwartet Interessierte wieder ab Oktober.

Frau Minji Choi, die Kantorin der Kirchengemeinde sorgt für ein abwechslungsreiches Programm auf wunderbarem Niveau, in jedem Fall hörenswert. Der unkomplizierte Zugang zu den Konzerten, (Eintritt auf Spendenbasis), ist besonders familienfreundlich. Augenblicklich sind Babykonzerte in der Elphi gefragt.

Hier finden die Konzerte statt

Warum nicht mal einen solchen musikalischen Bummel mit Kindern nach dem Markteinkauf in die Kirche? Übrigens, bereits die hanseatischen Kaufleute bevorzugten die musikalische Besinnung in der Mittagszeit in Kirchenräumen!



Eisbaden

Nachbar Christian geht schon seit einiger Zeit eine Idee für eine weitere Freizeitgruppe durch den Kopf, die aus seiner persönlichen Leidenschaft entstanden ist: Eisbaden.

Er praktiziert es regelmäßig, sei es im Winter in seinem Eisfass auf der Terrasse, im Urlaub in der Nordsee oder im Sommer durch tägliche kalte Duschen von mindestens drei Minuten. Christian: „Für mich ist das nicht nur eine körperliche Herausforderung, sondern auch eine mentale Stärkung, die mir Energie, Klarheit und Wohlbefinden schenkt.“



Trau dich! Es ist Zeit für Neues

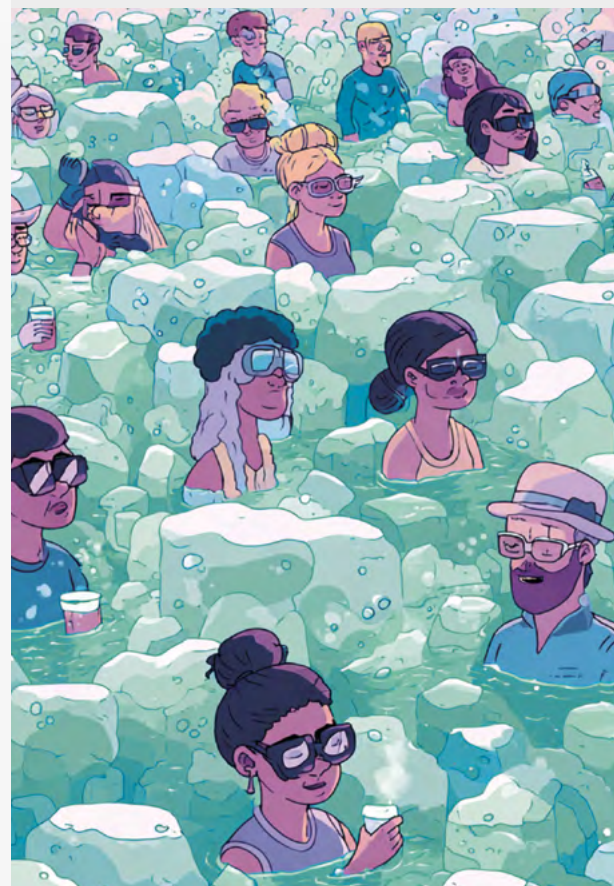
Diese Begeisterung möchte er gerne mit anderen teilen, am besten im Quartier in einer Gruppe mit Nachbarn, die das Eisbaden ebenfalls lieben oder einfach neugierig sind und es mal ausprobieren möchten. Es soll ein Raum entstehen für Austausch, Motivation und gemeinsame Aktivitäten – ganz im Sinne eines vitalen, gesunden Lebensstils.

Das stellt Christian sich konkret vor:

- **Regelmäßige Treffen zum Austausch über Erfahrungen, Tipps und Motivation**
- **Gemeinsames Eisbaden im Stadtparksee im Winter**
- **Teilnahme an Events wie den „Eisbademeistern“ an der Elbe**

Für die einfache Abstimmung werden wir in der Q21 Nachbarschaft auf Whatsapp eine weitere Freizeitgruppe einrichten.

Werdet einfach Mitglied der Gruppe, wenn ihr bereits erfahrene Eisbadende seid oder einfach mal reinschnuppern möchtet. Es geht nicht um Leistung, sondern um Lebensfreude, Gesundheit und Gemeinschaft.



Schaltkästen werden hübsch



Hoffentlich bald hübsch



Wir wissen nicht, was und wie und wann es passiert. Wir haben nur gehört, dass die hässlichen, dreckigen, beschmierten Schaltkästen hübsch werden. Und wir hörten, dass dafür noch kreative Mitmacher aller Altersgruppen – auch Kinder – gesucht werden.

Meldet euch über info@quartier21.net.

Mitmacher gesucht



So, oder so ähnlich könnte eine Verschönerung aussehen

Quelle: <https://www.flickr.com/photos/tiefbauamt/474890541/>



Michal ist weg

Nun ist es also doch passiert.

Michal hat uns verlassen, versucht sein Glück nun in Düsseldorf. Wir werden ihn vermissen, und wir werden uns noch lange dankbar an den weltbesten Paketboten und Gute-Laune-Mitbringer erinnern.

Wir wünschen Michal von Herzen alles Gute.

Weil er es wirklich verdient hat, hat der Quartiersverein Michal mit einem Geschenk verabschiedet.



Isolde verabschiedet Michal



Ihr könnt den Pavillon ausleihen.
Schreibt an Pavillon@quartier21.net

So feierten Carsten und Lisa ihren Einzug

Pavillon zum Leihen



Für noch mehr Spaß hat der Quartiersverein sein kostenloses Ausleihsortiment erweitert. Zum Spielzeug und zu der Bierzeltgarnitur kommt nun ein Pavillon in den Maßen 4 x 4 Meter für schlechtes oder zu sonniges Wetter hinzu. Unser neuer Nachbar Carsten hat ihn besorgt und für die Einzugsfeier mit seiner Partnerin Lisa ausprobiert. Hier sein Bericht: „Der Auf- und Abbau hat super geklappt. Wir haben das Faltpavillon an dem Tag nur mit einem Seitenteil verwendet, denn wir hatten großes Glück mit dem Wetter und den ganzen Tag Sonnenschein. Erst im Ausklingen unserer Einweihungsfeier hat uns der Regen erreicht. Durch das Zelt konnten wir noch eine weitere Stunde draußen gemüt-

lich sitzen. Isolde und Willi aus der Nachbarschaftsgruppe kamen abends sogar auf einen kurzen Besuch vorbei und haben uns sehr herzlich noch einmal im Quartier willkommen geheißen. Für uns bleibt der Tag damit lange als schöner Start im Quartier in Erinnerung, der auch durch die Unterstützung aus der Nachbarschaft besonders wurde.“

Zum Pavillon: Das Gestell ist in einer Tasche (zum Tragen oder Rollen) für den Transport, das Dach kann zusammengeklappt werden. Die vier Seitenteile (zwei mit Tür, die durch einen Reißverschluss geöffnet werden können und Seitenwände mit Panoramafenster) können nach Wahl angebracht werden.

Ausflug zur Ausgleichsfläche

Wie angekündigt, hat unsere Rennradgruppe im Zuge einer Ausfahrt die zum Quartier 21 gehörende Ausgleichsfläche in Kirchwerder besucht.

Nach schneller Fahrt und längerer Suche haben sie das Flurstück 1152 gefunden, es fotografiert und waren erstaunt, dass es bewirtschaftet wird. Wir haben recherchiert, warum. Die Antwort ist zu lang für die Quartierspost, aber sie ist lesenswert. Ihr findet sie im Wiki auf quartier21.net im Abschnitt „Geschichte“.

Außerdem hatten unsere Rennradler jede Menge Spaß. Das ist der Hauptzweck der Gruppe. Am 9. August haben sie sich auf Einladung der Nachbarn Anke und Christoph auf zum Priwall gemacht, und wie das Foto zeigt, war es wieder ein Vergnügen.

Haben wir dich neugierig gemacht? Dann schreib an rennrad@quartier21.net oder besuche in der WhatsApp Gruppe Q21 Nachbarschaft die Rennradgruppe, in der die Ausfahrten koordiniert werden.

Ausflüge der Rennradgruppe

Spaß ist der Hauptzweck der Rennradgruppe



Aus dem Quartier

Quartiersführung – Geschichte hautnah erleben



Wusstest du, dass das heutige Gasthaus früher einmal die Großküche des Krankenhauses war oder, dass man das Gelände damals nur über den offiziellen Eingang am Rübenkamp betreten konnte? Mit spannenden Anekdoten und viel Begeisterung hat uns Herr Otto von der Geschichtswerkstatt-Barmbek bei der ersten Quartiersführung am 31. Juli auf eine kleine Zeitreise mitgenommen.



Herr Otto zeigt den ehemaligen Eingang am Rübenkamp

Die Führungen finden in
kleinen Gruppen statt



Am 28. August geht es in die zweite Runde. Sei dabei und entdecke, welche Geschichten sich noch hinter unseren Mauern und auf den Straßen verbergen. Aktuell sind zwar alle Plätze vergeben. Es gibt jedoch eine Warte-

liste – meldet euch also gern trotzdem an. Wir informieren euch, sobald ein Platz frei wird oder wann wir weitere für alle Nachbarn aus dem Quartier kostenfreien Führungen anbieten.

Strickgruppe strickt



Anke und Kim aus der Strickgruppe

Das ist KEINE Überraschung. Stricken liegt im Trend, und ab und zu gemeinsam bringt es noch mehr Spaß. Nachbarin Anke hatte die Idee und ist von der Resonanz begeistert: „Wir sind vom Start weg schon zu viert, und es ist genauso, wie ich es erhofft hatte. Wir tauschen unsere Erfahrungen aus, geben uns Tipps, z.B. wo es gute, günstige Wolle gibt und wo gute Strickanleitungen. Und klar, zwischen drin unterhalten wir uns auch über andere Themen, haben einfach eine gute, entspannte Zeit.“ **Die Strickgruppe trifft sich privat. Wer mitmachen will, meldet sich bei Anke: Anke.Stapelfeldt@quartier21.net**



Wohnen und Arbeiten im Quartier

Quartier**21**
NACHBARSCHAFT

Heute stellen wir Adrien vor

Adrien lebt mit seiner Frau Natalie seit etwa 2 Jahren hier im Quartier. Und er arbeitet hier auch, und zwar als Innenarchitekt.

Seine Arbeit hat einen engen Bezug zu unserem Quartier mit seinen 21 historischen und denkmalgeschützten Gebäuden, denn darauf hat er sich spezialisiert: „Wir waren sofort von der gelungenen Revitalisierung des ehemaligen Krankenhausgeländes begeistert. Nach einigen Jahren Berufserfahrung in angesehenen Architektur- und Innenarchitekturbüros im Norddeutschen Raum, habe ich mir letztes Jahr einen lang ersehnten Traum erfüllt und mich mit meinem eigenen Innenarchitekturbüro mit Fokus auf Modernisierung selbstständig gemacht. Da die Kulisse des Quartiers thematisch wunderbar zu meinem Beruf passt, fiel mir die Entscheidung leicht. Ich freue mich darauf, auch denkmalgeschützten Gebäuden neues Leben einzuhauchen. Ihr findet mich auf meiner Website www.atelierrgg.com und auf Instagram: [atelierrgg_hamburg](https://www.instagram.com/atelierrgg_hamburg).“



Adrien arbeitet als
Innenarchitekt im Quartier



TERMINE

Piraten-Schatzsuche

Sonntag, 21. September um 11 Uhr Start auf dem Campus.
Zur Anmeldung QR-Code folgen

Comic-Tausch-Kauf-Rausch

Sonntag, 14. September im Kulturklinker Lorchstr. 28.

Ahoi! Anmeldung zur Piraten-Schatzsuche im Quartier



www.quartier21.net



STÄNDIG

Nachbarschaftsgruppe

An jedem letzten Montag im Monat plant und steuert die Nbg alle Aktionen. Kontakt: khfuehrer@quartier21.net

Krabbelgruppe

Interessenten schreiben an lisa.nelle@quartier21.net

Nachhaltigkeitsgruppe

Für ein nachhaltiges Quartier 21. Kontakt: info@quartier21.net

Rennradgruppe

Jeden Mittwoch ab 18 Uhr und extra bei besonders schönem Wetter.

Kontakt: rennrad@quartier21.net

Ausleihe

Spielzeug, Bierzeltgarnitur, Pavillon: spielzeug@quartier21.net
bierzeltgarnitur@quartier21.net
pavillon@quartier21.net

After-Work-Nachbarschaftstreff

Erster Donnerstag im Monat 19 bis 20.30 Uhr im Jaques'. Anmelden: www.Jaques.de/Hamburg/Barmbek/Veranstaltungen

Literaturkreis

Aktuell leider wg. Überfüllung für neue Mitglieder geschlossen. Kontakt für neuen Lesekreis: Eva Günther-Betz, eva.guenther-betz@live.de

Laufgruppe

Jeden Dienstag um 19 Uhr, Treffpunkt am Maibaum, für Absprachen: laufen@quartier21.net

Paddletennis-Gruppe

Im Padelon in Hummelsbüttel. Kontakt: Eike Ihmels Tel. 0162-60 44 671

Quartier21
NACHBARSCHAFT



info@quartier21.net



Facebook

Aktuell **548 Nachbarn** informieren sich in der geschlossenen Gruppe „Quartier21 Nachbarschaft“ über Aktuelles, Verlorenes, Gefundenes u.v.m.



Instagram

Aktuell **520 Nachbarn** tauschen sich auf „nachbarschaftquartier21“ aus.



WhatsApp

Aktuell **450 Nachbarn** informieren und verabschieden sich, tauschen, kaufen auf WhatsApp.

Werde auch Mitglied!
QR-Code auf Seite 3