

#04

Juli / August 2025

QUARTIERS POST



**05.07.
ab 18 h** **CAMPUS-
DINNER**

Bastelt euch einen kleinen Tisch, besorgt euch Klappstühle, bereitet ein leckeres Essen vor, denkt an ein Getränk und kommt auf den Campus.

Liebe Nachbarn,

diese Quartierspost ist dicker als üblich. Das liegt an den vielen guten Ideen und an der Tatkraft, die in den letzten Wochen entstanden sind. Besonders freut uns, dass es nicht nur aus der organisierten Nachbarschaftsgruppe heraus geschieht, sondern die Initiativen auch einfach so aus der Mitte der Nachbarschaft heraus entstehen und umgesetzt werden. Ihr seid großartig! Es freut sich euer Quartiersverein.

Überblick

Augenweiden
Campus-Sommer
Geschichtsführung
Glück im Müll
Hochzeitsmesse
Kinderfitness
Lesekreis
Musik im Quartier
Poetry im Quartier
Paddletennis
Taiji-Qigong
Rennradfahrer
Schaltkästen
Schatzsuche
Selbstverteidigung
Strickkreis
Tafel unterstützen
Wohnen&Arbeiten
Yoga

www.quartier21.net

Sommer auf dem Campus



Gesund, fit und entspannt

In diesem Sommer habt ihr noch mehr Möglichkeiten, euch etwas Gutes zu tun. Und das direkt vor eurer Haustür. Und das zum Teil kostenlos. Und das für Kinder und Erwachsene. Jetzt gibt es keine Ausreden mehr. Runter vom Sofa und raus auf den Campus.

Yoga mit dem Meridian

Auch in diesem Jahr wird das Meridian wieder kostenloses Yoga auf dem Campus anbieten. Die genauen Termine standen noch nicht fest, als diese Quartierspost geschrieben wurde. **Bitte schaut aufmerksam in die sozialen Medien oder in den Schaukasten am Schachbrett.**

Taiji-Qigong

Wieder mit Silke Radtke. Für einen guten Start in das Wochenende: Am Freitag, den 4. Juli von 20 bis 21 Uhr beginnt dieses Jahr die Sommersaison mit den "18 Bewegungen" aus dem Taiji-Qigong. Die sanften Übungen verbinden Atem, Bewegung und Aufmerksamkeit zu einer wirkungsvollen Entspannung für Körper, Gedanken und Gefühlen. Kostenlos, kommt einfach vorbei.

Stretch & Mobility

Verspannt, gestresst, erschöpft, genervt? Keine Zeit, kein Geld für ein Fitnessstudio? Bewegung, Dehnen und Entspannen hilft. Dafür musst du nicht in Fitness-Studio gehen. Moke zeigt dir in seinem Kurs, wie du es ganz schnell in deinen Alltag integrierst. **Am Dienstag, den 15. Juli ab 18.30 Uhr findet eine kostenlose Probestunde statt, danach Kosten wie unten Kinderfitness. Anmeldung: hello@airfithamburg.com oder 0157 7876 8980**

Kostenloses Yoga auf dem Campus



Yoga auf dem Campus

Freitag, 4. Juli von 20 bis 21 Uhr



Qigong und frische Luft

Kostenlose Probestunde: Dienstag, 15. Juli ab 18.30 Uhr



Moke macht euch fit

Sommer auf dem Campus



Kinderfitness

Moke bringt eure Kinder wieder in Schwung. Und wieder mit genauso viel Spaß wie im letzten Sommer. Es geht los am Mittwoch, den 9. Juli um 16.30 Uhr. Jede Einheit kostet 15 Euro, dafür kauft ihr eine Zehnerkarte.

Bereits begonnene Karten aus der letzten Saison bleiben gültig. Neu-Einsteiger können kostenlos reinschnuppern. Anmeldung: hello@airfithamburg.com oder 0157 7876 8980

Kostenloser Schnupperkurs



Moke macht eure Kinder fit

Kinder Selbstverteidigung

„Ihr sollt euch nicht hauen!“ Aber sich selbst verteidigen können, das sollen unsere Kinder. Mirko aus dem Meridian zeigt, wie das geht. **Am 14. Juli und am 21. Juli jeweils um 17 Uhr treffen sich die 6 bis 10-jährigen auf dem Meridian-Parkplatz am Kids-Club. Kostenlos.**

14. &
21. Juli



Können sich selbst verteidigen

Volleyball

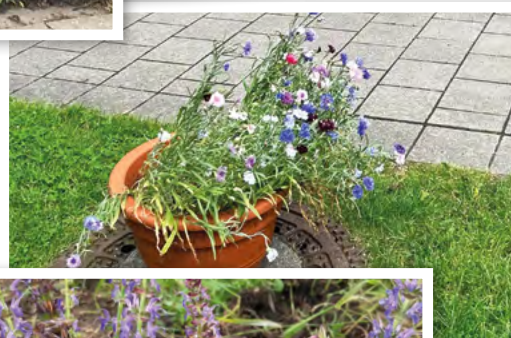
Am 21. Juni haben sich zum ersten Mal Nachbarn zum Volleyball auf dem Campus getroffen. Trotz Hitze hatten sie Spaß und wollen es wieder machen. **Wer macht mit? Schreibt an info@quartier21.net, dann stimmen wir Termine und den Netzaufbau ab.**

Wer macht mit?



Der erste Volleyballtreff

Viele kleine Augenweiden



Das frische Sonnenblumenbeet, Ninas Nachtschwärmer-Beet, das unbekannte Beet, der Froschbrunnen und aufmerksam gepflegte Topfblumen. Alles schafft kleine Freuden und lädt zur Nachahmung ein.

Am AJL-Kreisel sind sie besonders auffällig, die vielen kleinen Augenweiden, die Nachbarn in Eigeninitiative neu angelegt haben. Einige dieser Initiativen sind über die Nachbarschaftsgruppe koordiniert, z.B. das Sonnenblumenbeet von Quartiersmeister Thorsten und die frisch von Nina angelegte Bauminself mit den wunderschönen lila Nachtschwärmern. Andere entstehen einfach so, und die Nachbarn möchten gar nicht in der Quartierspost vorgestellt werden. Sie machen sich

selbst und uns unbekannterweise eine kleine Freude. Wenn man mit aufmerksamen Augen durch das Quartier geht, dann findet man viele kleine, neu angelegte Augenweiden, z.B. am Froschbrunnen oder ganz in der Nähe eine Topfpflanze, die regelmäßig gegossen wird. **Wir freuen uns über so viele bunte Ideen und das Engagement, und die Insekten freuen sich über jede Blüte, die ihnen Nahrung gibt, und die Vögel freuen sich über jedes Insekt.**

Was ist hier passiert?

Dieses Foto haben wir im WhatsApp-Flohmarkt gesehen und Nachbarin Nathalie gebeten, uns den Hintergrund zu erklären. Hier ihr Bericht:

„Unser Aupair Doris aus Mexico, die gerade für 12 Monate bei uns ist, hat aus Versehen ein Paket, das als Retoure zurückgeschickt werden sollte, mit dem Papiermüll in den Papiercontainer geworfen. Ausgerechnet heute war der Container fast leer. Sie hat eine Stunde vergeblich versucht, das Paket herauszufischen. Die beiden „Schlüsselträger“-Nachbarn Hans Randl und Frank Mesek haben für uns den Container geöffnet und Doris ist dann ganz mutig mit Hilfe einer langen Leiter hinuntergeklautert, um das Paket herauszuholen. Wir drei haben aufgepasst, dass alles gut geht.“

Schlüsselträger gesucht

Was sind „Schlüsselträger“-Nachbarn? Weil die Müllschächte so oft verstopft sind, haben wir aktuell 6 Nachbarn mit Speziälschlüsseln ausgestattet. Sie können die Schächte öffnen und Verstopfungen beseitigen – und sie haben schon mehrmals geholfen, wenn aus Versehen etwas im Müll gelandet ist.

Du willst auch als „Schlüsselträger“ mit-helfen? Schreib an info@quartier21.net



Zukunft der Flohmarktgruppe

In der WhatsApp-Flohmarktgruppe wird nicht nur Kleidung, Spielzeug, Möbel gesucht und gefunden, sondern z.B. auch verlorene Schlüssel und Informationen, z.B. wenn ein Auto-Schiebedach noch offensteht oder wann die Eisdiele aufmacht. Das funktioniert gut, aber manchmal wird es etwas unübersichtlich, und vielleicht geht es besser und vielleicht geht noch mehr. Zum Beispiel zum Dauerproblem Papier: Wer ohnehin seinen Riesenkarton zum Recyclinghof transportiert, kann vielleicht noch etwas für den Nachbarn mitnehmen. Oder alltägliche Hilfestellungen: Babysitter, IT-Problem, Handwerkszeug. Vielleicht gibt es intelligentere Lösungen als weitere Spezial-WhatsApp-Gruppen?

Offen gestanden haben wir in der Nachbarschaftsgruppe keine überzeugende Antwort auf diese Frage gefunden. Aber im Quartier steckt bekanntlich ein enormes Potential an Kreativität und Erfahrung. **Das wollen wir nutzen und bitten euch, eure möglichst konkreten Vorschläge für eine Applikation zu schicken (info@quartier21.net). Die Anforderung haben wir oben in groben Zügen beschrieben. Es soll eine gemeinsame Plattform für die Quartiersbewohner sein, in der in vielleicht 5 Rubriken Gegenstände, Hilfestellungen und Informationen ausgetauscht werden.**



Mehr als Flohmarkt



Flohmarkt im Quartier
Anna, Caro, Christina, Frank, Hannes,...

+49 178 1771990

Huhu! Kennt jemand einen guten Dermatologen in der Nähe? Liebe Grüße

19:37

+49 178 1771990

Liebe Nachbarn, hat zufällig jemand eine Kreissäge und kann ein Brett in 3 Teile sägen? Liebe Grüße

Aus dem Quartier

Einladung zur Quartiersführung:



31. Juli & 28. August
um 17 Uhr



Hier gehts zur Anmeldung

Gemeinsam mit der Geschichtswerkstatt bieten wir zwei Führungen durch unser schönes Quartier am 31. Juli und 28. August um 17 Uhr an. Ihr erfahrt alles über die Geschichte eurer Nachbarschaft. Meldet euch gerne über den QR Code an.

Seit 40 Jahren erforscht die Geschichtswerkstatt Barmbek gemeinsam mit den Menschen aus dem Stadtteil die Geschichte Barmbeks. Die Ergebnisse aus vier Jahrzehnten engagierter Arbeit findet man im Archiv am Wiesendamm 25, den zahlreichen Publikationen oder Ausstellungen. Zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in Vorträgen wird der Stadtteil erkundet, trifft man auf interessante Menschen und Geschichten, die unser Barmbek präg(t)en.

Anmeldung zur Quartiersführung



Falls ihr euch für andere Führungen durch Barmbek interessiert, schaut doch mal auf der Homepage oder den social Media Kanälen der Geschichtswerkstatt vorbei:

geschichtswerkstatt-barmbek.de
Facebook: geschichtswerkstattbarmbek
Instagram: @barmbek_stories

Wohnen und Arbeiten im Quartier

wirmachenbunt

Es ist immer wieder überraschend, wie viel kreative Vielfalt in unserem Quartier zusammenkommt.

Heute stellen wir Barbara und Chris Engler vor, die schon seit 2011 im Quartier wohnen. Und weil es hier so schön ist, haben sie 2017 ihren Arbeitsplatz in das Quartier, in die ehemalige Pathologie hinter dem Harkensee-Wendehammer verlegt. Was sie dort machen, ist wortwörtlich spektakulär.

Zum Beispiel haben sie den digitalen Teil der Ausstellung im deutschen Pavillon auf der Expo 2025 in Osaka entwickelt, von 360° Projektionen bis hin zur gesten-gesteuerten Dreammaschine. Sie kümmern sich also um alles, was

interaktiv und digital ist und sind spezialisiert auf immersive Ausstellungen, in denen man mit allen Sinnen in die Darstellung eintaucht.

Das ist mit Worten kaum zu beschreiben; schaut selbst, hier gewinnt man einen ungefähren Eindruck: wirmachenbunt.de.

Zur Verbindung von Wohnen und Arbeiten sagt Chris: „Für uns ist das Quartier der perfekte Ort zum Leben und Arbeiten. Wir haben extrem kurze Wege und können auch mal zwischendurch nach Hause oder ins Büro, je nachdem wo es gerade „brennt“. Das Quartier begeistert nicht nur uns; Kunden, die uns in der ehemaligen Pathologie besuchen sind vom Gebäude und vom ganzen vom Quartier beeindruckt.“



Links Barbara und Chris

Gemeinsam Stricken

Noch eine neue Idee. Nachbarin Anke sucht Nachbarinnen, die ihre wiederentdeckte Leidenschaft teilen: Stricken.

„In meiner Jugend habe ich sehr gerne und sehr viel gestrickt. Und nun habe ich dieses Hobby wiederentdeckt. Es hat etwas Meditatives, es ist produktiv, ich kann damit einem anderen Menschen eine Freude bereiten, ich kann es nebenbei oder während Wartezeiten machen. **Und nun würde ich mich z.B. zu neuen Strickmustern gerne austauschen. Am liebsten einmal im Monat in einem kleinen Strickkreis.**“

Wer hat Lust mitzustricken? Schreibt an Anke.Stapelfeldt@quartier21.net

Anke initiiert einen Strickkreis



Musik im Quartier



Mit der Jazzband Nat King Thomas sind wir in die Saison 2025 der Musik im Quartier gestartet. Wetter und Musik waren cool. Am 3. Juli, als diese Quartierspost gedruckt wurde, sind Janko und Abdi um 17 Uhr mit Saxophon und Gitarre aufgetreten. Weitere Termine werden folgen, bitte achtet auf die Ankündigungen in unseren sozialen Medien. Abgemacht ist der Auftritt eines sehr interessanten Duos mit Querflöte und Akkordeon am 13. Juli um 17 Uhr, sie spielen Musette Stücke aus Frankreich und werden Urlaubsgefühle auf den Campus zaubern. Stellt einen Rosé kühl und kommt vorbei. Die Combo Jazzmerowski kommt am 19. Juli um 17 Uhr mit Swing und das Duo Schietbüddel am 27. August mit seinem Programm „Hafen Sang und Hafen Klang“ um 16 Uhr auf den Campus. Die Schietbüddels spielen ab 15.30 Uhr schon bei Integra im Innenhof.

Poetry im Quartier

Wortakrobat, Autor und Poetry-Slammer - all das ist Marv "Marvmallow", aufgewachsen in Barmbek-Nord stand er schon 200 Mal auf der Bühne, feierte unzählige Siege, nahm mehrmals an der Hamburger Meisterschaft im Poetry-Slam teil. Euch erwartet eine verbale Wundertüte: emotional, hoffnungsvoll, gesellschaftskritisch und gern ein bisschen verrückt. Es geht um Freiheit. Handysucht. Demenz. Aber auch um Dankbarkeit, um Oma sowie um die Frage, wieso wir eigentlich so viel arbeiten. Sicher ist: Die Worte kommen immer direkt aus dem Herzen. Sie inspirieren und regen an, sich auszutauschen. Denn mit den meisten Themen sind wir gar nicht so allein.



13. Juli um 17 Uhr

Französisches Musette-Duo kommt auf den Campus

„Marvmallow“ am 17. August auf der Campuswiese ab 15.30 Uhr



Bringt euch gerne eine/n Decke/ Stuhl und Getränke mit.

Poetry Slammer Marvmallow

Paddletennis- Gruppe

17 Nachbarn sind
bereits angemeldet

Das ging fix. Ein Aufruf von Eike in der Flohmarktgruppe und schwupp haben sich 17 Nachbarn zur Paddletennis-Gruppe angemeldet.

„Wir wollen uns regelmäßig zu Matches zu treffen – ob wöchentlich oder spontan, je nach Verfügbarkeit. Die Gruppe ist offen für alle, die Lust auf Bewegung, Spiel und gute Gesellschaft haben – egal ob am Paddle-Anfang oder mit Erfahrung. Der Fokus liegt auf Spaß, Fairness und Gemeinschaft. Gespielt wird im Padelon in Hummelsbüttel. **Die Kommunikation und Terminfindung laufen über eine eigene WhatsApp-Gruppe. Mitmachen? Dann melde dich bei Eike Ihmels (Tel. 0162-60 44 671).**“



Jan läuft
mit euch

Laufen mit Jan



In der letzten Quartierspost hatte Jan zu einer Laufgruppe aufgerufen. Und: Es läuft! Drei Nachbarn haben sich bereits zwei Mal zum Laufen getroffen. Mach mit: Jeden Dienstag um 19 Uhr, Treffpunkt am Maibaum. **Meldet euch gerne vorab bei Jan: laufen@quartier21.net** . Er freut sich auf euch.

Das schreit nach Wiederholung...

Der erste Mädelsabend bei Jaques Weindpot am 20.06.2025 war ein voller Erfolg! Rund 25 Frauen wurden von Julie und Sandra durch einen feuchtfröhlichen Abend mit 6 Weißweinen geführt. Die Blindverkostung hat bei der einen oder anderen Teilnehmerin zu Überraschungen

geführt, sodass so manche Rebsorten künftig im Einkaufskorb landen werden. Großen Dank an Julie und Sandra – ein sehr gelungener Abend! Der nächste Mädelsabend findet am 25. Juli um 19.30 Uhr statt (Kostenbeitrag 25 Euro). Nehmt euch lieber nichts weiteres für den Abend vor.



Dieser QR-Code führt euch direkt zur Anmeldung



Die Mädels hatten großen Spaß

After-Work-Weingenuss

An jedem ersten Donnerstag dürfen die Männer zum After-Work-Treff mitkommen (Kostenbeitrag 15 Euro). Anmeldung ebenfalls erforderlich.





Piraten-Schatzsuche im Quartier

Ein Abenteuer für kleine Entdecker. Das Quartier lädt alle kleinen Abenteuerer zwischen 3 und 10 Jahren zu einer aufregenden Schatzsuche durch das Quartier ein. Spannende Spiele und Rätsel warten darauf gelöst zu werden, um am Ende den verborgenen Schatz zu finden. Für die Kleinsten unter 3 wird es als Alternativprogramm einen Mini-Parcours geben.

Wann: 21. September um 11.00 Uhr
Wo: Start an der Campuswiese im Quartier
Wer: Kinder zwischen 3 und 10 Jahren

Die Schatzsuche wird ca. eine Stunde dauern. Danach wollen wir das Abenteuer bei einem gemeinsamen Picknick auf der Wiese ausklingen lassen.

Wir haben euer Interesse geweckt? Dann meldet eure kleinen Piraten über das Anmeldeformular bis spätestens zum 31. August an. Mit Fragen meldet ihr euch bei Lisa.Nelle@quartier21.

Wir freuen uns auf euch und ein unvergessliches Abenteuer!

Lisa, Birte und Mareike
organisieren die Schatzsuche



HAMBURGER TAFEL e.V.



Hamburger Tafel in St. Gabriel

Am 30. Juni startet die Hamburger Tafel ihre 30. Ausgabestelle in Hamburg, und zwar ganz in unserer Nähe in der Kirchengemeinde St. Gabriel.

Sie wird Bedürftige aus dem Einzugsbereich der Kirche mit der Ausgabe von Lebensmitteln unterstützen. **Pastor Sven Lundius: „Praktische Nächstenliebe, Professionalität und ehrenamtliches Engagement gehen mit dieser Kooperation eine wunderbare Verbindung ein.**

Eine Ausgabestelle der Tafel in unseren Räumen passt perfekt zu unserem diakonisch-seelsorgerlichen Profil im Stadtteil.“ St. Gabriel öffnet seine Räume für St. Gabriel, weil überall in Hamburg – auch in unserer unmittelbaren Nachbarschaft – die Armut wächst. Die Tafel und die Kirche St. Gabriel helfen den Betroffenen ganz praktisch.



Wer Teil des Helferteams werden will, wendet sich bitte an info@hamburger-tafel.de. Für Spenden geht bitte auf die Website hamburger-tafel.de.



Stadtteilstfest *KulturBewegt!*

19. Juli, 12 bis 18 Uhr

Am 19. Juli laden uns der Kulturklinker am Hartzloh und die Kirche St. Gabriel von 12 bis 18 Uhr zum Stadtteilstfest ein mit Essen und Trinken und jeder Menge Musik, Kunst und Kultur. Los geht es um 12 Uhr mit Koreanischer Trommelkunst, und es folgen ein Mini-Bachata Kurs, eine Hüpfburg, ein Mitmachkonzert von Olli Ehmsen und viele weitere Überraschun-

gen. Zum Abschluss um 17 Uhr wird uns das Konzert von MáBoJo mit Rhythmen aus Pop, Soul und Latin mitreißen. Außerdem laden interaktive Stände zum Informieren, Ausprobieren und Mitmachen ein. Das ist die perfekte Gelegenheit mehr über unseren bunten Stadtteil zu erfahren, ein Engagement zu finden oder miteinander ins Gespräch zu kommen.



Koreanische Trommler in Barmbek

Literatur und mehr

Wir haben im Quartier einen Lesekreis, und es gibt weitere Nachbarn, die darin mitwirken möchten, aber der Kreis ist aktuell wegen Überfüllung geschlossen. Deshalb sollten wir einen weiteren Kreis öffnen. Als Anregung und Hilfestellung berichtet Nachbarin Eva hier, wie es im bestehenden Kreis zugeht, und wie er sich zu weit mehr als einem Lesekreis entwickelt hat.

Lesestoff
im Lesekreis



"Seit gut einem Jahr treffen wir neun Mitglieder des Lesekreises uns in privaten Räumen, um uns über Bücher, die wir gelesen haben, auszutauschen.

Unsere Gruppe setzt sich alterstechnisch von Anfang dreißig bis Anfang siebzig zusammen. Alle vier Wochen treffen wir uns für ca. 90 Minuten. Damit jeder zu Wort kommen kann, schildert reihum jedes Mitglied, was ihm am gelesenen Buch gefallen hat, was nicht und welche Fragen sich daraus für ihn entwickelt haben. Dann erst steigen wir in eine differenziertere Diskussion ein. Abschließend vereinbaren wir gemeinsam, welches Buch wir als nächstes lesen wollen. Wir achten dabei nur auf den Seitenumfang, weil es sich gezeigt hat, dass 800-Seiten-Bücher in der ver-

einbarten Zeit nicht immer von allen bewältigt werden können. Wir wählen in der Regel Taschenbuchausgaben, Themen- oder Gattungseinschränkungen treffen wir nicht.

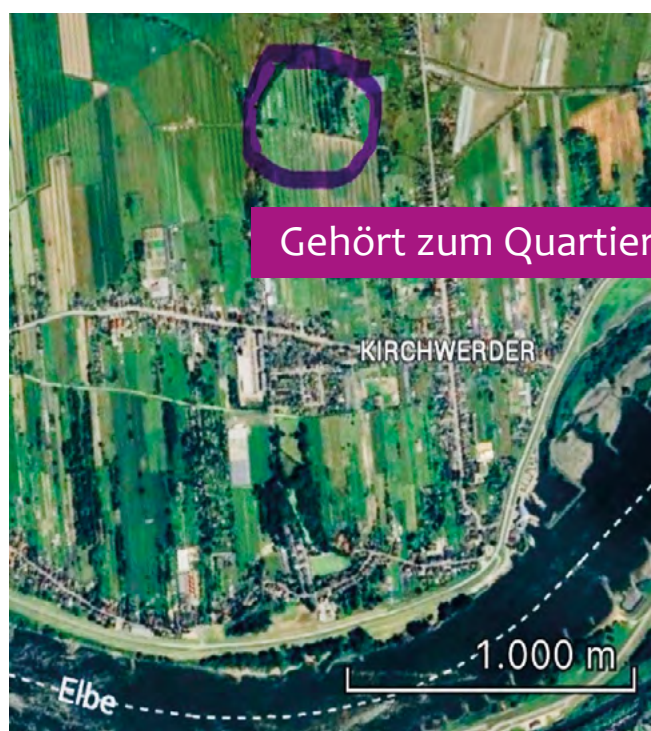
Die Diskussionen sind so vielfältig, dass sich oft die Blicke dazu auf Artikel, Videos, Lesungen und Theatervorstellungen erweitern. In der Vergangenheit ergaben sich daher auch gemeinsame Besuche von Kino und Theater. Wir alle haben erneut erfahren, dass Bücher weitaus mehr sind als ein Zeitvertreib und können nur anraten, es uns nachzumachen.

Wer Lust auf einen neuen Lesekreis bekommen hat, kann sich auch an mich wenden. Ich leiste gerne bei der Gründung Unterstützung". Eva Günther-Betz
eva.guenther-betz@live.de

Aus dem Quartier

Quartier 21 in Kirchwerder

Was bitte schön hat das Quartier 21 mit Kirchwerder an der Elbe zu tun? Dort befindet sich ein Teil von uns, eine Außenstelle sozusagen. Es ist eine naturbelassene Fläche, die im Zuge der Umwandlung des alten Krankenhauses in das Quartier 21 erworben werden musste. Es sieht bei uns im Quartier nämlich immer noch sehr grün aus, aber durch die Neubauten, die Straßen und Wege sind mehr Flächen versiegelt worden als zuvor. Immer wenn das in Hamburg passiert, müssen die Eigentümer den Erwerb einer bis in alle Ewigkeit naturbelassenen Ausgleichsfläche finanzieren. Zelten oder einen Schrebergarten dürfen wir dort also nicht. Unsere Ausgleichsfläche in Kirchwerder kennen wir bislang nur aus Verträgen, Flurkarten und Google Earth. Aber das ändert sich nun. Unsere Rennradgruppe wird demnächst dorthin fahren und



Gehört zum Quartier

uns Fotos und Eindrücke mitbringen. Die Fläche liegt nahe einer beliebten Rennradstrecke an der Elbe. **Wer mitfahren will, meldet sich bei rennrad@quartier21.net**

Rennradfahrer trainieren Sicherheit

Die Rennradgruppe hat sich in einem ersten Schritt am grünen Tisch (bei einem Getränk) anhand einer schriftlichen Hilfestellung mit allen Fragen der Sicherheit beschäftigt. Während der Ausfahrt zur Ausgleichsfläche wird das Gelernte dann praktisch geübt.

Wer sich für die Ausarbeitung und das praktische Üben interessiert, schreibt an Rennrad@quartier21.net

Hier wird gelernt!





Verliebt, verlobt, aber noch nicht verheiratet?

Dann notiert euch den 14. September. An diesem Tag findet von 11 bis 17 Uhr findet im Gasthaus Q21 eine Hochzeitsmesse statt. Der Eintritt ist frei. Aussteller aus allen Bereichen zeigen euch Kleider, Anzüge, Blumen, Dekoration, Musik, einfach alles, was zu einer Hochzeit gehört. Kommt vorbei und lasst euch inspirieren, findet heraus, was euch gefällt und, was nicht.

14. September, 11 bis 17 Uhr

Michaela bringt die Quartierspost

Das ist Michaela. Hier übt sie schon mal die Verteilung der Quartierspost. Sie ist die Nachfolgerin von Georg, den wir in der letzten Quartierspost verabschiedet haben. Michaela wohnt in der Nähe und freut sich über die neue Aufgabe an der frischen Luft und die wunderschöne Umgebung.



Papiertütenspender für Bioabfall

Schon gesehen? An zwei der drei Bio-müllschächte hat die Stadtreinigung Spender für die Papiertüten angebracht.

Den Quartiersverein hat sie mit sehr vielen Tüten ausgestattet, die Nachbar Willi und Quartiersmeister Thorsten nun immer mal wieder hineinlegen, so dass ihr die Tüten nicht bei Budni kaufen müsst. Ein guter Anlass, sie mal auszuprobieren. Die Handhabung erfordert Fingerspitzengefühl, sie reißen ein, wenn man sie hektisch öffnet, und sie vertragen nur begrenzt nassen Bioabfall. Aber mit etwas Übung und Erfahrung funktioniert es dann. Die dritte Station wird auch noch ausgerüstet.



Tüten kostenlos

Beschmierte Schaltkästen

Hässliche Schaltkästen müssen nicht sein, findet Nachbarin Nina, und mit Joscha gibt es einen ersten Unterstützer. Es sollten allerdings noch ein paar mehr kreative Köpfe und Hände werden, die gemeinsam überlegen, wie aus hässlich hübsch wird.

Schreibt an info@quartier21.net und werdet Teil des Kreativteams.



Aus hässlich soll hübsch werden



TERMINE

Yoga auf dem Campus

Mit dem Meridian. Achtet bitte auf die Ankündigung in den sozialen Medien und im Schaukasten. Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich.

Taiji-Qigong auf dem Campus

Mit Silke Radtke. Start am Freitag, den 4. Juli von 20 bis 21 Uhr, dann regelmäßig am Freitag.

Kinderfitness

Mit Moke. Start Mittwoch, den 9.7. um 16.30 Uhr. Neu-Einsteiger können kostenlos reinschnuppern. Anmeldung: hello@airfithamburg.com oder 0157 7876 898

Stretch & Mobility auf dem Campus

Mit Moke. Kostenlose Probestunde am Dienstag, den 15. Juli ab 18.30 Uhr. Anmeldung: hello@airfithamburg.com oder 0157 7876 8980

Selbstverteidigung für 6 – 10-jährige

Mit Mirko aus dem Meridian. Am 14. und 21. Juli um 17 Uhr. Treffpunkt auf dem Meridian-Parkplatz am Kids-Club. Kostenlos.

Stadtteilstoff

Mit dem Kulturklinker und Kirche St Gabriel. Am 19. Juli von 12 bis 18 Uhr im Hartzlohn.

Mädelsabend

Im Jacques'. Am 25. Juli um 19.30 Uhr. Anmeldecode auf Seite 12.

Quartiers-Geschichtsführung

Mit der Geschichtswerkstatt. Am 31. Juli und 28. August um 17 Uhr. Anmeldecode siehe Seite 7.

Hochzeitsmesse

Im Gasthaus Q 21. Am 14. September von 11 bis 17 Uhr. Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich.

Schatzsuche für 3 bis 10-jährige Kinder

Am 21. September um 11.00 Uhr Start auf der Campuswiese im Quartier.

Quartier21
NACHBARSCHAFT



www.quartier21.net



info@quartier21.net

STÄNDIG

Nachbarschaftsgruppe

An jedem letzten Montag im Monat plant und steuert die Nbg alle Aktionen. Kontakt: khfuehrer@quartier21.net

Krabbelgruppe

Interessenten schreiben an lisa.nelle@quartier21.net

Nachhaltigkeitsgruppe

Für ein nachhaltiges Quartier 21. Kontakt: info@quartier21.net

Rennradgruppe

Jeden Mittwoch ab 18 Uhr und extra bei besonders schönem Wetter. Kontakt: rennrad@quartier21.net

Spielzeug / Bänke leihen

Spielzeugausleihe für Kindergeburtstage etc: spielzeug@quartier21.net. Bierzeltgarnitur für Feste: bierzeltgarnitur@quartier21.net

After-Work-Nachbarschaftstreff

Erster Donnerstag im Monat 19 bis 20.30 Uhr im Jacques'. Anmelden: www.Jaques.de/Hamburg/Barmbek/Veranstaltungen

Literaturkreis

Aktuell leider wg. Überfüllung für neue Mitglieder geschlossen. Kontakt für neuen Lesekreis: Eva Günther-Betz, eva.guenther-betz@live.de

Laufgruppe

Jeden Dienstag um 19 Uhr, Treffpunkt am Maibaum, für Absprachen: laufen@quartier21.net.

Paddletennis-Gruppe

Im Padelon in Hummelsbüttel. Kontakt: Eike Ihmels Tel. 0162-60 44 671



Facebook

Aktuell **546 Nachbarn** informieren sich in der geschlossenen Gruppe „Quartier21 Nachbarschaft“ über Aktuelles, Verlorenes, Gefundenes u.v.m.



Instagram

Aktuell **506 Nachbarn** tauschen sich auf „nachbarschaftquartier21“ aus.



WhatsApp

Aktuell **397 Nachbarn** informieren und helfen sich, tauschen und handeln per WhatsApp.

Aktuell **397 Nachbarn** informiere und helfen sich, tauschen und handeln im „Flohmarkt im Quartier“