

#02 POST

Mai / Juni 2023

QUARTIERS



**AM 10.
JUNI**

**DAS PROGRAMM
FINDET IHR AUF
SEITE 2 UND 3**

**SOMMERFEST AUF DEM CAMPUS
– AB 15 UHR BIS SPÄT AM ABEND –**



Liebe Nachbarn,

wir laden euch sehr herzlich zum Sommerfest am 10. Juni auf dem Campus ein. Das ist hoffentlich der Beginn eines wunderbaren Sommers im Quartier, und es ist ein Schwerpunkt in dieser Quartierspost.

Außerdem findet ihr auf den folgenden Seiten jede Menge Informationen aus dem Quartier und Vorschläge zum guten Leben im Quartier.

Viel Spaß beim Lesen wünscht der Quartiersverein.

Überblick

Sommerfest
Naturnahes Quartier
Flohmarkt
Maibaum
Rennradgruppe
Paketbote Michal
Infotafel
International
Quartier historisch
Mülltipp
Glasmuseum
Neue Pastorin
Konfirmation
Fundbüro
Spielzeugausleihe
Neu im Meridian

www.quartier21.net

Sommerfest im Quartier



Dieses Jahr schon
am 10. Juni 2023



Sommerfest 2022

In diesem Jahr feiern wir unser Sommerfest bereits am 10. Juni. Anderer Termin, aber genau so fröhlich und bunt wie im letzten Jahr, und ihr könnt euch auf neue Attraktionen und noch mehr Essen & Trinken freuen.

Es geht um 15.00 Uhr los, und damit es sofort richtig losgeht, können sich alle kleinen Nachbarn bis 15.30 Uhr an der Bühne einen Eisgutschein abholen und am Stand von Dennis einlösen. Für die Großen gibt es gleich am Anfang, um 15 Uhr richtig gute Musik mit „8 to the Bar“. Außerdem: Kaffee und Kuchen, leckeres Essen, guten Wein, Barmbeker Bier und viele nette Nachbarn zum Plaudern und Kennenlernen.



8 to the Bar

15.00 Uhr

8 to the Bar sind alte Bekannte und begeistern uns immer wieder neu mit ihrer perfekten Mischung aus Boogie-Woogie und Blues zum Reinhören und Genießen und den Oldies zum Erinnern und Mitsingen. „8 to the Bar“ werden uns den Nachmittag über begleiten und in Schwung bringen.



Ab 15.00 Uhr

Müll vermeiden! 

Spiel, Sport & Spaß für alle

Für die Kleinen ist der Kistenkletterer wieder dabei. Wer traut sich ganz nach oben? Auf der (beaufsichtigten) Hüpfburg können sich die Kleinen austoben, während die Großen mit Nachbarn plaudern oder sich eine entspannende Kurz-Massage von Meridian gönnen. Außerdem: Kinder- und Erwachsenenschminken bei Integra und Meridian, das auch wieder sein Wasserspiel und die Torwand mitbringt. Mit der Kita Fuhlinge könnt ihr Buttons basteln. Außerdem: Polizisten mit echten Pistolen und Feuerwehrleute mit echten Schläuchen und die Jugendfeuerwehr mit ihrem Spritzspiel. Zwischendrin haben wir drei besondere Attraktionen eingebaut: Ab 15.45 Uhr werden wir vor der Bühne zum Tanzen animiert und um 18.00 Uhr lernen wir dort Swing-Tanzen. Um 17.00 Uhr gibt es wieder Käpt'n Kümmels lustige Zaubershow. Unser Car-Sharing-Anbieter Cambio wird auch da sein und eure Fragen beantworten.



Salome und Evolet machen es vor:
Mit eigenem Becher

Erst Kaffee und Kuchen von Integra oder Kaffee-Spezialitäten vom Café mobil Strada oder neu einen Crumble genießen. Das Gasthaus bietet erst Waffeln und wirft dann seinen Grill an. Zu Krakauern oder veganen Würstchen gibt es Salate, Barmbeker Bier und Softdrinks. Wieder mal dabei ist Simply Food mit Antipasti und Desserts. Denns bietet wieder Eis an. Für einen guten Wein und dazu Brezeln sorgt Jacques' Weindepot. Bringt gerne eure eigenen Trinkbecher und Essgeschirr mit. Dann vermeiden wir noch mehr Müll als im letzten Jahr; da waren wir schon sehr gut.

Swing-Dance-Party

Ab 18.30 Uhr

Nachdem wir es geübt haben, geht die **Swing-Dance-Party** mit der Band „Bun-Jon and the Big Jive“ ab 18.30 Uhr richtig los. Die Band hatten wir vor einigen Jahren schon mal. Jetzt hat es endlich wieder geklappt, und sie bringen uns bis in den späten Abend in Schwung.

Bun-Jon and the Big Jive





Futter für hungrige Küken

Wer Pate werden will, meldet sich
unter: info@quartier21.net

Naturnahes Quartier21

Die Nachhaltigkeitsgruppe hat in den letzten Wochen viel dafür getan, damit das Quartier naturnäher wird.

An vielen Stellen wurden Wildblumen ausgesät, für jedes Insekt die passende Blüte. In die leeren Blumenkübel am Meridian Campus-Parkplatz wurden Heckenrosen gepflanzt und außerdem Schmetterlingsflieder. Einzelne Bauminseln am Straßenrand wurden ebenfalls eingesät. Das könnt ihr ganz leicht nachmachen (siehe nächste Seite). Außerdem hat die Nachhaltigkeitsgruppe die Vogel-Futterstationen an den Alleebäumen mit frischen Würmern und Körnern bestückt. Für den Campus wird noch ein Standhaus besorgt.

Futter-Paten gesucht



Die Bestückung der Futterhäuser ist aufwändig.

Wir suchen Paten, die jeweils ein Futterhaus übernehmen – das Futter liefern wir. Das Futterhaus bleibt entweder am Alleebaum oder die Paten hängen es in ihrem Garten auf.



Futterhaus



Gieß-Paten gesucht



Habt ihr schon die Schilder entdeckt, die auf die Wildblumensaat hinweisen?

Für die ausgeschilderten Flächen suchen wir kleine und große Gießpaten. Wenn es einige Zeit nicht geregnet hat, bitte dort gießen oder ein Spaß-Spritz-Aktion mit der ganzen Familie veranstalten.



Gießkanne, Spritzpistole



Wildblumensaat

Bauminsel-Paten gesucht



Tanja und Oscar nach getaner Arbeit. Bruno packt nächstes Mal mit an.

Wer keinen Garten hat, der schafft sich einen vor der Haustür und macht damit das Quartier freundlicher für Vögel und Insekten. An einigen Stellen im Quartier sieht man es schon, z.B. am AKR. Dort haben Tanja und ihr Sohn Oscar nach dem Wegzug von Nachbarin Anna die bis dahin von ihr gepflegte Bauminsel in die Betreuung übernommen. Tanja und Oscar haben dort Wildblumen gesät und in den ersten Wochen bewässert. Jetzt sieht es schön bunt aus, und die Insekten haben Futter. Die passende Bauminsel sucht ihr euch einfach aus und legt los. Den Samen gibt es bei Budni.

Reges handeln und feilschen



11. Juni 2023



Der nächste Flohmarkt findet am 11. Juni, dem Sonntag nach dem Sommerfest von 10 bis 13 Uhr auf der Campuswiese statt. Standanmeldungen (*nur Quartiersnachbarn) an info@quartier21.net

Flohmarkt Organisation

Engagierte
Nachbarn gesucht



Perfektes Wetter und volle Keller haben dafür gesorgt, dass der letzte Flohmarkt trotz verlängertem Wochenende sehr gut besucht und mit einem enormen Warenangebot bestückt war.

Wir – der Quartiersverein – sagen an dieser Stelle einmal ganz laut DANKE, dass alle Marktbesucher und Gäste so gut mitmachen.

Der organisatorische Aufwand ist minimal, es läuft praktisch von allein. Trotzdem (und deshalb) wollen wir die Organisation der Flohmärkte (Terminfindung, Ankündigung anstoßen, Standanmeldungen sammeln, vereinzelt Fragen klären) in gute Hände abgeben. Wer hat Lust, sich damit für seine Nachbarschaft zu engagieren? Meldet euch unter info@quartier21.net



 **Danke!**

Viele stolze Maibaum-Aufsteller

Maibaum

Da steht er nun. Noch größer und bunter geschmückt als in den letzten Jahren, und ja, auch ein wenig schief. Unser Maibaum. Am 30. April haben wir ihn mit vereinten Kräften aufgestellt und uns sofort danach am Strada-Cafe´mobil gestärkt. **Dazu hatte der Quartiersverein eingeladen und darum gebeten, dass alle ihren Trinkbecher mitbringen, damit wir Wegwerfbecher vermeiden. Das hat wunderbar geklappt. Vielen Dank. So machen wir es beim Sommerfest bitte noch einmal.**



6 der 10 Rennradler

Rennrad-Gruppe

In der Q21-Rennradgruppe haben sich inzwischen 10 Teilnehmern gefunden. Sie haben bereits vier Ausfahrten mit 2 bis 4 Teilnehmern unternommen. Es wurden längere, aber auch kürzere Touren zwischen 60 und 35 km gefahren. Die Gruppe trifft sich immer donnerstags nach dem Motto „wer kommt, der kommt“. Sie startet pünktlich um 18 Uhr vom Meridian-Parkplatz am Campus, und natürlich wird auf den unterschiedlichen Leistungsstand Rücksicht genommen und die Strecke und das Tempo entsprechend angepasst. Interessenten schreiben gerne eine Mail an rennrad@quartier21.net. Die Kommunikation innerhalb der Rennradgruppe erfolgt dann über eine WhatsApp-Gruppe.



Interessenten schreiben gerne eine Mail an rennrad@quartier21.net.





Michal: Auf der Karre die zu liefernden Pakete, unter dem Arm die Retouren.



Michal bringt die Pakete

Michal ist unser DHL-Paketbote. Michal liefert uns nicht nur Pakete. Er bringt mit jedem Paket außerdem gute Laune mit.

Wie kommt es, dass er trotz Lieferstress, Parkplatznot und auch bei Wind und Wetter so fröhlich ist? Michal hat eine überraschende Antwort: „Für mich ist das keine Arbeit, sondern mein Sport. Ich renne und trage Gewichte dabei.“ Sein Paketrekord sind 380 Stück mit 12 Stopps an einem Tag.

Auf Michal ist Verlass. Wer schon etwas länger hier wohnt, den kennt er mit Namen. Wenn wir das Paket nicht selbst in Empfang nehmen, versucht er alles Mögliche, damit wir es über einen Nachbarn bekommen.

Michal ist in Polen geboren, seit 2018 lebt er in Hamburg, und seit dem 18. Januar 2020 ist er bei DHL für uns zuständig. Das Datum musste er nicht nachschauen, er hat es im Kopf parat.

Wir wünschen uns, dass Michal unser Bote bleibt. Was wünscht er sich von den Nachbarn im Quartier? „Gute Laune und guten Kontakt“. Und gerne dürfen wir ihm unsere Retouren und Versandpakete mitgeben. Für Michal ist das keine zusätzliche Last, sondern mehr Gewicht für seinen Sport. Noch mehr Wünsche? „Nein, aber ein ganz herzliches Dankeschön für die vielen Weihnachtsgrüße und kleinen Geschenke. Die Schokoladen habe ich meiner großen Familie in Polen mitgebracht. Alle haben sich mit mir gefreut.“



Infotafel am Pumpenhäuschen

Schon gesehen? Seit ein paar Wochen steht eine Infotafel am Pumpenhäuschen.

Während diese Quartierspost gedruckt wurde, haben wir sie hübsch gemacht und stellen dort laufend Informationen bereit. Damit wollen wir zwischen zwei Quartierspost-Ausgaben alle Nachbarn erreichen, die nicht auf Facebook oder Instagram unterwegs sind. Außerdem hängen dort Informationen aus, die für digitale Kanäle ungeeignet sind.

Auf dem Weg zu REWE oder Denny's einfach mal reinschauen. Das lohnt sich unter Umständen. Ab und zu hängt dort eine Quizfrage zum Quartier, und ihr könnt einen Essensgutschein für ein Quartiersrestaurant gewinnen.

Noch ein Tipp: Wenn Besuch kommt, könnt ihr auf einem Spaziergang durch das Quartier den Quartiersverein anschaulich erklären.



Analog informiert

Quartier international

Zu den 18 im Quartier vertretenen Ländern (einschließlich Sauerland) kommt nun Nummer 19 dazu: Polen. **Wenn das Land eurer Wurzeln noch fehlt, schickt gerne eine Mail an info@quartier21.net.**

1 neu Flagge



Altes Barmbeker Krankenhaus



Geschichte des Quartiers



„Vom Krankenhaus zum Quartier 21“ lautet der Titel einer Veranstaltung der Geschichtswerkstatt Barmbek, die vor einiger Zeit im Bürgerhaus stattgefunden hat. Nachbarn aus dem Quartier, die teilgenommen haben, waren begeistert: „Das war wirklich informativ und spannend.“ Und: „Jetzt sehe ich meine Nachbarschaft mit ganz anderen Augen und kann mir zu jedem alten Gebäude etwas vorstellen.“

Wir holen die Veranstaltung in das Quartier, und zwar am 5. November von 16 bis 18 Uhr im Gasthaus. Am besten jetzt schon im Terminkalender notieren.



Aus dem Quartier



Bitte zerkleinern – nicht falten, biegen, stopfen

Von außen sieht es so aus, als sei der Müllbehälter randvoll und deshalb verstopft. Tatsächlich sieht es bei 80 % aller Verstopfungen so aus, wie auf den Fotos. Eine große Pappe wurde mühevoll gefaltet, in den Schacht gesteckt und hat sich dann sofort entfaltet. Unten drunter ist noch jede Menge Platz, oben drüber ist es schnell verstopft. Das gilt nicht nur für Pappe und Papier. Auch bei den Wertstoffen passiert das, z.B. mit Styropor, WC-Sitzen, Yoga-Matten und anderen großen Plastikteilen.

„Dann muss der Schacht eben größer gemacht werden!“ Das bringt leider nichts, hat uns die Stadtreinigung erklärt. Je größer der Schacht, desto größer werden die gefalteten Pappen und gebogenen Plastiken, und die Verstopfungen werden nicht geringer. Es führt also an einer sorgfältigen Zerkleinerung (statt Falten, Biegen!) nichts vorbei.



Oben verstopft,



aufgefaltet,



...unten leer

Schlüsselträger gesucht



Weil es an den Müllstationen immer wieder zu Verstopfungen kommt, haben wir eine Nachbarin und vier Nachbarn mit Schlüsseln für die Müllstationen ausgestattet. Damit können sie den Schacht öffnen und Verstopfungen beseitigen. Nicht immer, aber oft. Unsere ehrenamtliche Schlüsselträgerin Anna ist kürzlich weggezogen. Für sie suchen wir nun Ersatz (w/m/d). Bitte meldet euch: info@quartier21.net.

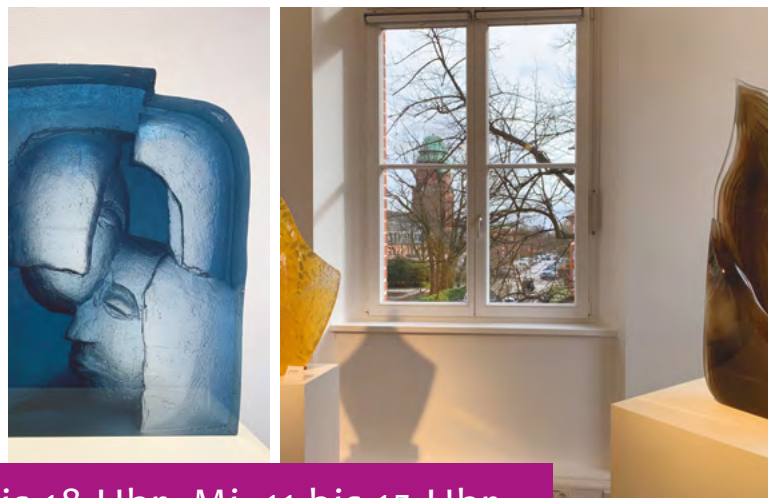
Glasmuseum im Quartier

Das Glasmuseum in der prächtigen Villa am Harkensee-Wendehammer ist bislang noch ein Geheimtipp und nur den Liebhabern moderner Glaskunst bekannt. Es wurde erst im Oktober 2022 eröffnet.

Wir waren kürzlich drin und sind ganz sicher, dass es demnächst viele Besucher anziehen wird. Für uns Quartiersleute ist es wegen der unmittelbaren Nachbarschaft ein Muss und zugleich ein lohnender Besuch. Die dort ausgestellte Glaskunst hat nichts mit kitschigen Urlaubs-Mitbringseln zu tun, die bei Oma im Regal verstauben. Nein, es handelt sich um internationale, zeitgenössische Kunst, die auch den ungeübten Besucher staunen lässt.

Die Räume in der ehemaligen Pathologie des alten Krankenhauses sind wunderbar geeignet, sie haben einen eigenen Charakter, sie sind hell und aus vielen Fenstern hat man einen Blick auf unser Quartier.

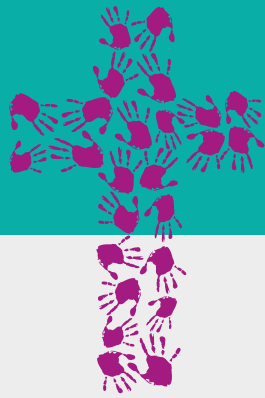
Das Glasmuseum am Quartier 21



**Öffnungszeiten: Di., Do. und Sa. 11 bis 18 Uhr, Mi. 11 bis 15 Uhr.
Eintrittspreise: Erwachsene 5,- €, Senioren 3,- €.
Bis zum vollendeten 18. Lebensjahr ist der Eintritt frei.**

Unser Tipp: Man sollte sich nicht vornehmen, alle Ausstellungsstücke beim ersten Mal kennenzulernen. Lieber zwei oder drei Mal kommen und sich ganz in Ruhe darauf einlassen. Oder sich einen schnellen Überblick verschaffen und sich dann auf die Räume konzentrieren, in denen eure Lieblingsstücke stehen.





Neue Pastorin

Sinia Katzmann ist die neue Pastorin in der Gemeinde St. Gabriel. Dort fühlt sie sich besonders verantwortlich für die Kinder und Jugendlichen. Als Mutter einer 9-jährigen Tochter ist ihr das Thema nah, und deshalb hat sie sich sehr gefreut, dass sie als junge Pastorin die Pastorenstelle in St. Gabriel mit diesem Schwerpunkt bekommen hat.

Konfirmanden“Unterricht“ ist kein passender Begriff für das, was Sinia Katzmann den Jugendlichen bietet. Bei ihr soll die Vorbereitung auf die Konfirmation stattdessen „erlebnisorientiert“ sein. Ein gutes Beispiel ist die an sich obligatorische Teilnahme an 12 Gottesdiensten. Das läuft in St. Gabriel ganz anders. Die Konfirmanden werden in die Vorbereitung des Gottesdienstes einbezogen, ja sie können ihn einschließlich der Predigt sogar selbst gestalten und durchführen. Die Teilnahme hat dann nichts mehr mit Pflicht zu tun, sondern ergibt sich von selbst. Die Konfirmanden fühlen sich nicht gezwungen, sondern gestaltend.



Für die Kinder bis 10 Jahren bietet St. Gabriel an bestimmten Samstagen die „Kinderkirche“ an. Die Kinder basteln und haben Spaß, und die Eltern tauschen sich untereinander und bei Kaffee und Kuchen aus.

Der nächste findet am 1. Juli ab 10 Uhr statt. Einfach mal vorbeischaun.

Sinia Katzmann



Menschen im Quartier



Line

Jette & Line

Jette (14) und Line (12) sind Nachbarn der ersten Stunde; sie sind mit ihren Eltern Kim und Michael als ganz kleine Kinder in das Quartier gezogen. Mittlerweile interessieren sie sich nicht mehr für die vielen Spielplätze, sondern schauen auf die Welt außerhalb des Quartiers. Jette war gerade in der Konfi-Freizeit der Kirchengemeinde St. Gabriel (siehe unten). Line war schon mit ihren Pfadfindern unterwegs, darüber berichten wir in der nächsten Quartierspost.

„Toll war es“, sagt Jette, und ihre müden Augen blitzen, wenn sie vom Konfi-Camp erzählt.

Zu wenig geschlafen hat sie, aber schön war es, weil sie in einer tollen Gruppe mit Gleichaltrigen unterwegs war. Und den „Konfirmandenunterricht“ in der Kirche St. Gabriel mit Pastorin Sinia Katzmann würde sie lieber anders nennen.

„Ja, wir lernen auch etwas über Christus und die Kirche, aber ganz anders als in der Schule. Vor allem reden wir miteinander über die Dinge, die uns interessieren und uns wichtig sind.“

Als sie sich bei St. Gabriel angemeldet hat, war sie sich noch unsicher, ob es für sie das Richtige ist.

„Aber nach dem zweiten Mal war es für mich klar, weil wir uns in der Gruppe so gut verstehen und es wirklich Spaß macht.“



Jette

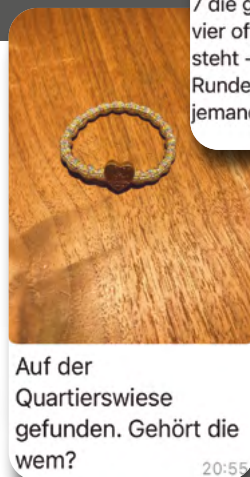
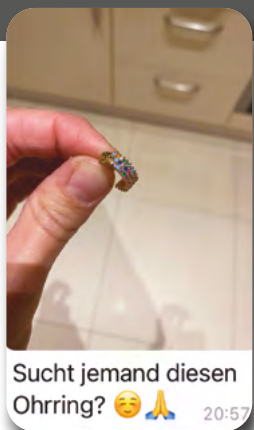
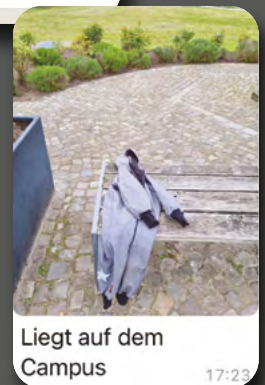
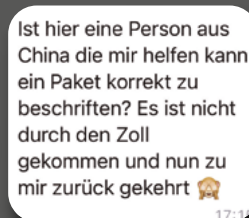
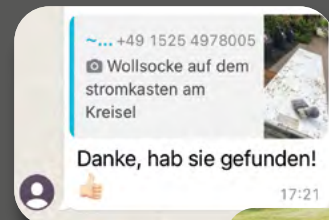


Am 30. August startet für den nächsten Jahrgang der Konfirmandenunterricht in der Kirche St. Gabriel. Termine zur Anmeldung: 27. und 28. Juni von 17 – 19 Uhr in St Gabriel oder nach vorheriger Terminvereinbarung: s.katzmann@kirche-nord-barmbek.de



Fundbüro und Nothelfer

Die WhatsApp-Flohmarktgruppe ist viel mehr als ein virtueller Flohmarkt. Sie ist auch ein virtuelles Fundbüro und ein Nothelfer. Wir haben uns einmal den Chatverlauf aus nur 2 Wochen angesehen und alle Nachrichten herausgefiltert, die über gesuchte, verlorene, gefundene Gegenstände und in Not geratene Nachbarn informieren. Wenn ihr irgendetwas im Quartier verloren habt, solltet ihr in der Flohmarktgruppe nachschauen. Ihr werdet es mit großer Wahrscheinlichkeit dort wiederfinden.



Ihr seid noch nicht Mitglied der WhatsApp-Flohmarktgruppe?

Schickt eine Mail an info@quartier21.net, dann bekommt ihr einen Einladungslink.

Besonders beliebte Verluste sind übrigens Kleidungsstücke, Schlüssel und Schmuck.



Eine kleine Auswahl aus unserem Sortiment

Spielzeugausleihe

Ihr plant den nächsten Kindergeburtstag, habt Freunde oder Familie mit Kindern zu Besuch oder wollt einfach mal anderes Spielzeug ausprobieren? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Wir haben alles, was Spaß macht, in knalligen Farben. Wer jetzt nicht neugierig geworden ist, den überzeugen wir live! Wir verleihen Hüpfbälle, Hula-Hoop-Reifen, Springseile, Topfstelzen, Equipment für Dosenwerfen, Sackhüpfen, Eierlaufen u.v.m. Die Ausleihe funktioniert ganz einfach. Ihr schreibt eine Mail an info@quartier21.net und sichert euch euren Termin, holt das Spielzeug bei Anke in der A-J-L-Str. ab und bringt es (bitte vollständig und zügig) wieder zurück.

Schreibt eine Mail an info@quartier21.net und sichert euch euren Termin.

Und wenn ihr Ideen für noch mehr Spielzeug habt, dann meldet euch gerne. Wir ergänzen unsere Spielzeugausleihe, damit es immer wieder etwas Neues auszuprobieren gibt.



Jede Menge Spaß

Neues aus dem Meridian

Unser Meridian hat einen neuen „General Manager“, und der hat sofort das Angebot für Kinder erweitert.

Außerdem gibt es wieder die beliebten Sommer-Kurse auf dem Campus.

David Lloyd
MERIDIAN
— SPA & FITNESS —



Jacob Hallbauer neuer Manager

Jacob Hallbauer ist seit März General Manager in „unserem“ Meridian und freut sich über die neue Aufgabe: „Das Meridian im Quartier21 ist etwas ganz Besonderes, und ich bin besonders stolz darauf, an diesem Ort und in diesem Club Gastgeber für unsere Mitglieder zu sein.“

Das historische Gebäude gibt unseren Fitnessflächen und Kursräumen ein ganz spezielles Ambiente. Der Wellnessbereich im ehemaligen Wasserturm ist deshalb für viele Barmbeker und Nachbarn aus dem Quartier ein Lieblingsort.“ Und so versteht Jacob seine neue Aufgabe: „Für mich sind alle Besucher und Mitglieder meine persönlichen Gäste, und so begegne ich ihnen in unseren regelmäßigen Events. Wie es sich für einen Club gehört.“

Aus dem Quartier



Quartier**21**
NACHBARSCHAFT



Mehr zu den Meridini-Angeboten findet ihr hier:
<https://www.meridianspa.de/de-de/meridini-kids/>

Haben Spaß, während die Eltern schwitzen

Seit der Einführung des speziellen Kinderangebotes erfreut sich der Club wachsender Beliebtheit unter den Barmbeker Familien. „Wir wollen für die Kinder ein Programm anbieten, welches die unterschiedlichsten Neigungen der Kleinen berücksichtigt und fördert. Hier geht es nicht nur um Bewegung, sondern auch um Kreativität und Gemeinschaftsgefühl.“, sagt Jacob Hallbauer.

Inzwischen sind 5% der Mitglieder in „unserem“ Meridian Kinder und aufgrund der guten räumlichen Gegebenheiten können die Kleinen im Meridini Kids heruntrollen, ohne die erwachsenen Mitglieder bei Fitness oder Wellness zu stören. Für die Eltern ist das Angebot die perfekte Möglichkeit, ihre regelmäßige Fitnessroutine in den Alltag einzubauen. Kinder bis 6 Jahren werden beaufsichtigt, beschäftigt und gefördert, während die Eltern auf der Fitnessfläche aktiv werden, oder sich im Wellnessbereich entspannen. Und das zu einem erstaunlichen Preis: 0 bis 2 Jahre 1 Euro pro Monat und 3 bis 13 Jahre 10 Euro pro Monat.

Als nächstes wird das Kursangebot für Teenager ausgebaut. Jugendliche ab 14 Jahren dürfen das Fitnessangebot bereits jetzt nutzen, allerdings soll es demnächst spezielle Kursangebote geben, die noch mehr auf ihre Bedürfnisse eingehen.



Seit Ende Mai bis in den Spätsommer bietet Meridian wieder zahlreiche Open Air Kurse für seine Mitglieder und alle Nachbarn aus dem Quartier an. Das vielfältige Angebot - darunter auch HIIT-, YOGA- und Functional Kurse - findet auf dem Campus statt. Jeder kann teilnehmen und sich an der frischen Luft auspowern, frische Luft, Fitness und Freunde treffen. Das Programm findet ihr hier <https://www.meridianspa.de/de-de/clubs/hamburg-barmbek/> oder erfragt es an der Rezeption. Für Mitglieder sind die Kurse über die David Lloyd Meridian App oder per E-Mail an verkauf.barmbek@meridianspa.de buchbar. Gäste werden einfach mitgebracht, und wir Q21-Nachbarn kommen einfach dazu und sind in jedem Fall herzlich willkommen



TERMINE

Yoga und mehr

Ab Ende Mai auf dem Campus.
Programm: www.meridianspa.de
oder an der Meridian-Rezeption.

Flohmarkt

Am 11. Juni von 10 bis 13 Uhr
auf der Campuswiese. Sommer-
fest-Zelte für Frühaufbauer.

Quartiers-Chor

Jeden zweiten Montag im
Gebäude von Integra AKR 2.
Interessenten schreiben an
info@quartier21.net

Quartier historisch

Vortrag der Geschichtswerk-
statt am 5. November von 16
bis 18 Uhr im Gasthaus. Am
besten jetzt schon im Termin-
kalender notieren.

Sommerfest

10. Juni – ab 15 Uhr bis in den
späten Abend – auf der Cam-
puswiese.

Kinderkirche

am 1. Juli von 10 bis 12 Uhr in
der Gemeinde St. Gabriel

Neuer Konfirmanden- jahrgang

Anmeldung am 27. und 28. Juni
von 17 – 19 Uhr in St Gabriel
oder nach vorheriger Terminver-
einbarung: [s.katzmann@kirche-
nord-barmbek.de](mailto:s.katzmann@kirche-nord-barmbek.de)

Rennrad-Gruppe

Jeden Donnerstag geht es
los auf dem Meridian-Cam-
pus-Parkplatz.
Interessenten schreiben an
rennrad@quartier21.net

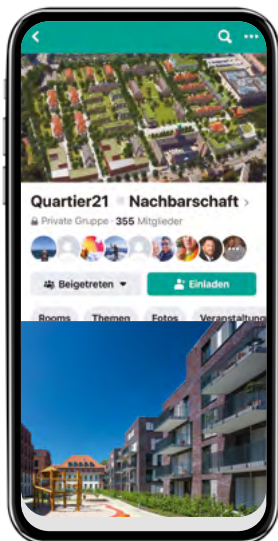
Quartier21
NACHBARSCHAFT



www.quartier21.net



info@quartier21.net



Facebook

Aktuell **432 Nachbarn**
informieren sich in der
geschlossenen Gruppe
„Quartier21 Nachbarschaft“
über Aktuelles, Verlore-
nes, Gefundenes u.v.m.



Instagram

Aktuell **269 Nachbarn**
tauschen sich auf „nach-
barschaftquartier21“ aus.



WhatsApp

Aktuell **279 Nachbarn**
informieren und helfen
sich, tauschen und han-
deln per WhatsApp.